

名称	子育て支援センターアップルかみつしま
住所・連絡先	上対馬町比田勝170 比田勝こども園内子育て支援室 TEL:0920(86)4270 Fax:0920(86)2247
フリールーム 時間・内容など	フリールームの名称:「子育て支援センター アップル かみつしま」 毎週火・水・金 10:00~15:00(日、祭日はお休み) 対象年齢:0歳~就学前 *親子が気軽に遊びに来て交流する場です。 様々な交流を通して、楽しい子育てをサポート出来る様に真心を込めて応援します。お好きな時間にお立ち寄り下さい。 子育てルーム「アップルかみつしま」は、厳原南保育園子育てルーム「アップル」の妹です。
活動場所	比田勝こども園内子育て支援室(火曜日は地域福祉センターで活動します)
活動内容	*子育て相談(火・水・金 10:00~15:00) *えいごであそぼう *タッチケア *絵本の読み聞かせ *リズム運動遊び *お散歩へ行こう(消防署・派出所・お寺等) *季節の製作(お部屋を飾る壁面作り) *季節の行事(そうめん流し・ハロウィン運動会等) *季節のお出かけ(ひとつばたごや紅葉を見に行こう等) *フリーマーケット 年2回(6月・3月) *地域の方との交流 (上対馬高校生との乳幼児ふれあい体験、民生委員さんとの交流) *大きくなったかな?(身長・体重・手形・足形録り) *わいわいフリールーム *クッキング(簡単・時短おやつなど) その他、シャボン玉遊びやビューティフルデー・ママの日はじめまして会、ゆったりティータイム、など
その他	活動場所・活動内容などは、毎月発行の「アップルかみつしま つうしん」でご確認下さい。ブログでも確認できます。 電話での問い合わせも受付けています。 月・水・金 10:00~15:00 ランチタイムもあります(弁当等持参)妊婦さんも大歓迎ですよ。 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。