

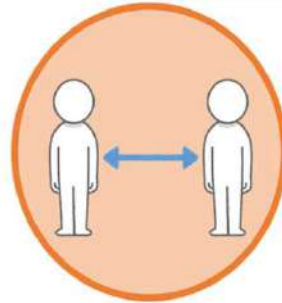
～新型コロナウイルス感染予防のために～

コロナウイルス感染症
の長期化を見すえて

「感染予防の3つの基本」
「新しい生活様式」

に取り組みましょう！

感染予防の3つの基本



身体的距離の確保

人との間隔は2m
(最低1m) あける



マスクの着用

症状がなくても
外出時・会話時には
マスクを着用



手洗い

こまめに手洗い・
アルコール消毒

「新しい生活様式」

実践例

一人ひとりがご自身のみならず、大
切なご家族やご友人の命を守るため

しっかり取り組みましょう。

新しい生活様式

～買い物～

買い物は計画を
立てて素早く



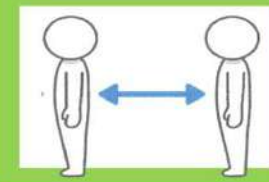
買い物は少人数で
すいた時間に



買わない商品は
なるべく触らない



レジに並ぶときは
前後をあける



通販も
利用する



電子決済を
利用する



新しい生活様式

～レジャー・運動～

すいている
公園を利用



ジョギングは
少人数で



すれ違う時は
距離をとって



狭い部屋での
長居はさける



帰省や旅行は
ひかえめに



歌や応援は
距離をとるか
オンラインで



新しい生活様式

～交通機関・移動～

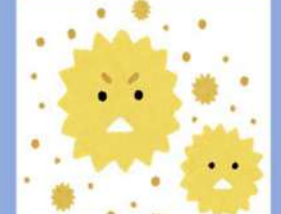
混んでいる
時間帯をさけ
会話も控える



徒歩や自転車も
利用する



感染が流行して
いる地域への
移動は控える



新しい生活様式

～食 事～

対面ではなく
横並びで座る



おしゃべりは
控えめに



大皿はさけて
料理は個々に



狭い部屋での
長居はさける



帰省や旅行は
ひかえめに



歌や応援は
距離をとるか
オンラインで



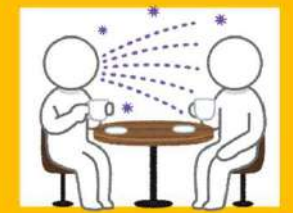
新しい生活様式

～冠婚葬祭・親族行事～

対面ではなく
横並びで座る



おしゃべりは
控えめに



大皿はさけて
料理は個々に



狭い部屋での
長居はさける



帰省や旅行は
ひかえめに



歌や応援は
距離をとるか
オンラインで



新しい生活様式

～冠婚葬祭・親族行事～

大人数での
会食はさける



屋内で集まるとき
は換気をしっかり
(20分に1回)



風邪症状がある
なら参加しない

