

# 食生活改善推進員養成講習受講生募集

対馬市では健康づくり事業のひとつとして、食生活改善推進員を養成する講習を実施します。皆さんも食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)の仲間入りをしませんか。



# 情報BOX

市からのお知らせ

- 対象** 市内にお住まいの健康づくりに関心のある女性で、平成17年度から食生活改善推進員として活動できる方
- 講習期間** 平成16年10月～17年3月
- 内容** 栄養及び健康についての講義と調理実習(年8回)
- 募集人員** 30名《下地区(厳原・美津島)・中地区(豊玉・峰)・上地区(上県・上対馬)ごとに各10名》
- 募集期間** 平成16年8月16日(月)～9月15日(水)
- 応募先・問合せ先** お住まいの各支所にお問合せください。

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 対馬市健康管理センター(厳原).....    | 0920-52-4888 |
| 対馬市総合福祉保健センター(美津島)..... | 0920-54-2525 |
| 豊玉支所健康福祉課.....          | 0920-58-1111 |
| 対馬市峰保健福祉センター.....       | 0920-88-0001 |
| 上県支所健康福祉課.....          | 0920-84-2311 |
| 上対馬地域福祉センター.....        | 0920-86-4871 |



## ホストファミリー募集

(ホームステイ受入家庭募集)

平成17年4月に入学する対馬高校国際文化交流コース島外生徒(10名程度)のホストファミリーを募集します。その子供たちを家族の一員に加えてみませんか。希望される方は下記の要領で募集しますので申込先まで御連絡下さい。

- 対象** ..... 厳原町、美津島町在住の子供引き受け可能な方
- ホームステイの料金** ..... 地域の平均的な高校生の下宿代相当額(約68,000円)
- 受入期間** ..... 高等学校在学中の期間(最大3年)
- ホームステイ受入家庭へのお願い事項** ... 基本的な衣食住のお世話
- 募集期間** 平成16年9月1日(水)～平成16年10月20日(水)
- 申込先** 長崎県立対馬高等学校 TEL0920-52-1114  
担当 入口、辻、稲田

## 対馬の救急医療を考える会

シンポジウム



### 「新生対馬市の救急医療体制のあり方」

**日時** 平成16年9月11日(土)  
午後2時～午後5時

**場所** 対馬支庁別館4階会議室

- ・座長 対馬市医師会 会長 吉田茂幸
- ・講演者に各病院の医師、消防署の救急隊員等を予定しております

主催

対馬市医師会・対馬保健所・対馬市消防本部

## 「今を知り 明日を見つめる 暮らしの統計」

平成16年全国消費実態調査にご協力をお願いします。

全国消費実態調査は、5年ごとに全国的に行われる調査で、本年9月から11月の3ヶ月間にわたり実施されます。

この調査は、統計としてまとめられ、国や都道府県の各種行政施策や消費・経済の分析のための貴重な資料となるものです。

調査の実施には、皆様のご協力が不可欠です。7月から8月にかけて、調査員が皆様のお宅に調査に伺いますので、ぜひともご協力くださるようお願いいたします。

なお、この調査で知り得た事柄を統計を作る目的以外に使ったり、他にもらしたりすることは、「統計法」という法律により固く禁じられていますので、安心して調査にご協力くださるようお願いいたします。

総務企画部企画課 厳原支所総務課地域振興班 TEL 0920-52-1211

# 巖原に足湯温泉オープン

8月1日、温泉『対馬海峡漁り火の湯』がオープンしました。

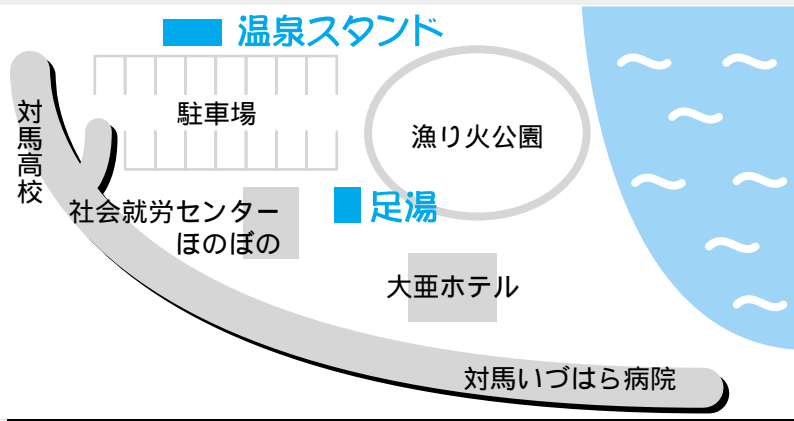
【温泉の場所】 漁り火公園内

【効 能】 神経痛・関節痛・慢性消化器病 ほか

温泉スタンド・・・10リットル10円で販売しています。

足湯・・・・・・・・・・無料です。

※ 足湯に降りながら、目の前に広がるすばらしい風景をお楽しみください。



## 対馬も、ヤマネコも ～ツシマヤマネコと地域の活性化～ シンポジウムの案内

【開催日】・・・8月22日(日)  
14時～16時半

【場 所】・・・対馬グランドホテル  
送迎バスあり

【問合せ先】環境省対馬野生生物保護センター  
0920-84-5577

### 基調講演

- ・対馬とツシマヤマネコの未来  
..... 中川 志 郎
- ・コウノトリと地域の活性化 兵庫豊岡の挑戦  
..... 池田 啓

対馬の子どもたちからのメッセージ発表



お申込みは対馬市各支所の総務課地域振興班まで

## 対馬空港まつり

平成16年9月11日(土)  
午前11時～

### 開催イベント

“国境を走る”滑走路体験レース

### 参加者募集

【参加資格】...健康で完走可能な小中学生のみ

【競技内容】...滑走路を約2km

【応募要領】...氏名・年齢・性別・連絡先電話番号・学校  
名を記入のうえ、ハガキ又はファックスで  
申し込み願います。

【応募先】...〒817-0322 美津島町雑知乙283番地  
対馬空港ターミナルビル「空港まつり」係  
助 0920-54-2171  
問い合わせ 0920-54-3237



海上自衛隊機ヘリコプター体験搭乗

市制記念小型機遊覧飛行

お楽しみ抽選会 1,000名様限り

「空の日」記念グッズプレゼント(数に限りあり)

第13回「対馬空港まつり」実行委員会事務局  
0920(54)3482



## 架空請求のハガキが届いていませんか？

### ハガキの表題

- ・不良債権回収通告書
- ・電子消費者契約通信未納利用料請求最終通達書
- ・催告書
- ・最終通知書
- ・請求書
- ・督促状

など

### ハガキの内容

- ・アダルト情報番組の利用料金が未納となっております。
- ・ご利用通信会社から委託を受けました。
- ・法務省認可
- ・指定の裁判所へ出頭となります。
- ・裁判後の措置として、給料の差し押さえ、動産物差し押さえを強制執行する。
- ・この通知書を以て最終通告となります。
- ・至急連絡をお願い致します。
- ・連絡無き場合は、法的手続きを取る。
- ・債権譲渡を受けました。

など

### なぜ「このようなハガキ」を出すのでしょうか

あなたの電話番号、勤務先など個人情報を聞き出すのが目的です。  
『あなたが電話をした時から、違法な請求が始まります』

### 対処法

身に覚えのない、上記のような「ハガキ」が来た場合は  
『相手へは、絶対に電話はしない、連絡は取らない。』

もし、電話をしてしまった場合は  
『相手から電話があつたら、電話は取らない、話さない、無視する。』

困った時、不安になった時は、  
県消費生活センターへご相談ください。

095-823-2781  
095-824-0999



## 労使間の紛争を解決するため「あっせん」を行っています

地方労働委員会では、個々の労働者と使用者との間に生じた労働関係に関する紛争を解決するため、中立公平な立場から、労使双方の主張を聞いて、話し合いによる解決をお手伝いしています。

- 【利用できる方】県内に所在する事業所の労働者及び使用者
- 【費用】無料
- 【相談窓口】最寄りの県労働相談情報センターにご相談ください。

### 長崎労働相談情報センター

電話 095-821-1457  
フリーダイヤル 0120-783-258(携帯不可)

### 佐世保労働相談情報センター

電話 0956-25-8110  
フリーダイヤル 0120-783-369(携帯不可)

### 地方労働委員会

電話 095-822-2398  
ホームページアドレス  
<http://www.pref.nagasaki.jp/roudou-i/index.htm>

## 今日から始めよう！夏の省エネ！



■家庭における消費電力量ウェイトの比較



出所：資源エネルギー庁「平成15年度電力需給の概要（平成14年度推定実績）」

夏は電力の消費量がグリーンとはね上がる季節。家電品の中で特にそのウェイトが高いのがエアコンと冷蔵庫で、家庭の消費電力量の約41%を占めています。でも家電品を上手に使用すれば、電気のムダ使いは防ぐことができるもの。それは電気代の節約だけでなく、CO<sub>2</sub>の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつながります。8月1日は夏の「省エネ総点検の日」。この夏から、かしこくシンプルな省エネライフスタイル、スマートライフを始めよう。

県庁/省エネルギーセンター 九州支部  
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-11-5-10F  
TEL(092)431-6402 FAX(092)431-6405  
Home Page <http://www.eccj.or.jp>



九州経済産業局 福岡市博多区博多駅東2-11-1  
Home Page <http://www.kyushu.meti.go.jp>

# 出張相談所開設

## 警察安全相談・民事介入暴力相談

美津島町文化会館..... 9月11日(土)  
13:00 ~ 17:00  
対馬北警察署..... 9月11日(土)



警察では、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法等の犯罪被害のおそれのある事案のほか、事件・事故に至っていない場合でも、県民生活の安全を守るために毎日相談に応じています。

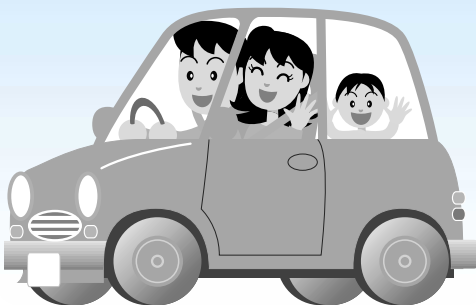
|      |                                      |  |
|------|--------------------------------------|--|
|      | 警察本部「警察安全総合相談室」                      | 警察署「警察安全相談室」                               |
| 受付時間 | 月～金(祝祭日を除く)<br>9:00～17:45            |  |
| 電話番号 | 9110 (しゃーぶきゅういちいちまる)<br>095-823-9110 | 対馬南警察署 0920-52-0110<br>対馬北警察署 0920-84-2110 |



上記以外の時間帯においても、当直員が対応します。

## 平成16年 秋の運転者講習会日程表

- \* 講習開始は、午後7時30分から(時間厳守をお願いします。)
- \* 対馬北警察署については、未定ですので後日お知らせします。



| 月日   | 曜日 | 開催地     | 会場            |
|------|----|---------|---------------|
| 8/31 | 火  | 豊玉町水崎   | 漁民厚生センター      |
| 9/1  | 水  | 豊玉町仁位   | 公会堂           |
| 2    | 木  | 豊玉町千尋藻  | 漁村センター        |
| 3    | 金  | 美津島町小船越 | 小船越コミュニティセンター |
| 6    | 月  | 美津島町鶏知  | 美津島町文化会館      |
| 7    | 火  | 美津島町今里  | 今里漁民センター      |
| 8    | 水  | 巖原町阿連   | 漁協集会場         |
| 9    | 木  | 巖原町小茂田  | 佐須地区体育館       |
| 10   | 金  | 巖原町上槻   | 上槻公民館         |
| 13   | 月  | 巖原町内院   | 内院保健福祉館       |
| 14   | 火  | 巖原町豆酸   | 住民センター        |
| 15   | 水  | 巖原町久田   | 有明勤労者会館       |
| 16   | 木  | 巖原町今屋敷  | ビジターセンター      |
| 17   | 金  | 巖原町今屋敷  | ビジターセンター      |

## 平成16年交通事故情報

7月15日現在

| 区分   |     | 巖原町 | 美津島町 | 豊玉町 | 峰町 | 上県町 | 上対馬町 | 対馬市全体 |
|------|-----|-----|------|-----|----|-----|------|-------|
| 発生件数 | 本年  | 18  | 21   | 3   | 3  | 3   | 4    | 52    |
|      | 昨年比 | -6  | 8    | -2  | 2  | 3   | -4   | 1     |
| 死者数  | 本年  | 1   | 1    | 0   | 1  | 0   | 0    | 3     |
|      | 昨年比 | 0   | 1    | 0   | 1  | 0   | 0    | 2     |
| 負傷者数 | 本年  | 20  | 32   | 5   | 2  | 4   | 5    | 68    |
|      | 昨年比 | -9  | 10   | 0   | 1  | 4   | -6   | 0     |



## ● 特別診療案内 9月分 ●

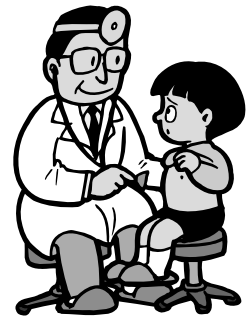


| 診療科目                         | 診療日                                | 受付時間                     | 診療時間                          |
|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 血液内科<br>(長崎医療センター)           | 第2(火) 14                           | 8:30 15:00               | 13:00 17:00まで                 |
| 神経内科<br>(森 正 孝)              | 第1・3(水) 午後 1・15                    | 8:30 11:00               | 13:00 17:00まで                 |
| 呼吸器外来<br>(梶 野 洋)             | 第2・4(月) 13・27                      | 8:30 11:00               | 9:00 17:00まで                  |
| 循環器科<br>(貞 光 隆 志)            | 毎週水午後 1・8・15・22・29<br>第2・4(火) 8・22 | 8:00 15:00<br>8:00 11:00 | 13:00 17:00まで<br>9:00 12:00まで |
| リウマチ科<br>(長崎医療センター)          | 第2(金) 10                           | 8:30 11:00               | 9:00 17:00まで                  |
| 脳神経外科<br>(長崎医療センター)          | 第2(金) 10                           | 8:30 11:00               | 13:00 17:00まで                 |
| 皮膚科<br>(中対馬病院)<br>(長崎医療センター) | 第1・3(水) 1・15<br>第4(水) 22           | 8:30 11:00<br>8:30 11:00 | 13:00 17:00まで<br>9:00 15:00まで |
| 糖尿病外来<br>(川 上 眞 寿 弘)         | 毎週水 1・8・15・22・29                   | 8:30 11:00               | 9:00 12:00まで                  |
| 不妊症外来<br>(産婦人科医)             | 第1(月) 6                            | 8:30 11:00               | 14:00 17:00まで                 |

### 対馬いづはら病院

- ・・・予約制となります。
- ・・・内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前にご確認下さいませようお願いします。



長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話0920-52-1910

| 診療科目                      | 診療日   | 受付時間                            |
|---------------------------|---|---------------------------------|
| 耳鼻咽喉科<br>(福岡大学病院)         | 毎週火水 1・7・8・14・15<br>21・22・28・29<br>毎週火 7・14・21・28 | 8:30~11:00<br>13:00~15:00(予約のみ) |
| 泌尿器科<br>(長崎大学病院)          | 第1(金) 3・17<br>第3(金)                               | 8:30~11:00                      |
| 神経内科<br>(対馬いづはら病院)        | 第2(木) 9<br>第4(木)                                  | 13:00~(紹介状制)<br>14:00~( " )     |
| 循環器科<br>(長崎医療センター)        | 第4(月) 27  | 予約のみ                            |
| 言語療法・摂食嚥下訓練<br>(対馬いづはら病院) | 毎週木 2・9・16・30                                     |                                 |
| 予防接種                      | 第2・4(火) 14・28                                     |                                 |
| 補聴器外来                     | 第1(火) 7   | 9:00~                           |
| 内視鏡                       | 予約にて受け付けています。                                     | 8:30~11:00                      |

### 中対馬病院

皮膚科・・・毎週月曜日から金曜日診療  
第2水曜日(9/8)上対馬病院出張診療のため休診

眼科・・・毎週月曜日から金曜日診療  
第3木曜日(9/16)、第3金曜日(9/17)上対馬病院診療のため休診

内科、外科、小児科、整形外科は月曜日から金曜日まで毎日診療いたします。

- 1 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日~土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院 電話0920-54-2024

| 診療科目   | 診療日 | 曜日 | 受付時間       | 診療時間       | 担当医療機関   |
|--------|-----|----|------------|------------|----------|
| 眼科     | 3   | 金  | 7:30 11:30 | 9:00 終了迄   | 対馬いづはら病院 |
|        | 10  | 金  | 8:00 15:00 | 13:30 終了迄  | "        |
|        | 16  | 木  | 8:00 15:00 | 13:30 終了迄  | 中対馬病院    |
|        | 17  | 金  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | "        |
| 耳鼻科咽喉科 | 7   | 火  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 対馬いづはら病院 |
|        | 21  | 火  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | "        |
| 皮膚科    | 8   | 水  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 中対馬病院    |
|        | 30  | 木  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 長崎医療センター |
| 精神科    | 1   | 水  | 8:00 15:00 | 9:00 終了迄   | 精神医療センター |
|        | 2   | 木  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | "        |
|        | 15  | 水  | 8:00 15:00 | 9:00 終了迄   | "        |
|        | 16  | 木  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | "        |
| 泌尿器科   | 10  | 金  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 対馬いづはら病院 |
|        | 24  | 金  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 長崎医療センター |
| 整形外科   | 3   | 金  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | 対馬いづはら病院 |
|        | 17  | 金  | 8:00 11:30 | 9:00 終了迄   | "        |
| 脳神経外科  | 10  | 金  | 8:00 10:30 | 9:00 11:00 | 長崎医療センター |
| 神経内科   | 16  | 木  | 8:00 15:00 | 14:00 終了迄  | 対馬いづはら病院 |

## 上対馬病院

内科・小児科・産婦人科  
 ・ ・ ・ 月曜日から金曜日まで  
 毎日診察いたします。

外科  
 ・ ・ ・ 毎週木曜日休診

乳児健診(毎週火曜日)  
 受付時間 13:30~14:30  
 診察時間 14:30~終了まで

予防接種  
 三種混合(第1・3・5火曜日)  
 受付時間 13:30~14:00  
 診察時間 14:00~14:30  
 麻疹・風疹等(第2・4火曜日)  
 受付時間 13:30~14:00  
 診察時間 14:00~14:30

(注)ただし当日が悪天候で空路欠航のときは、中止することがあります。  
 また、診療日の日程及び医師の変更等も考えられますので、電話等でお確かめの上、ご来院ください。

長崎県離島医療圏組合 上対馬病院 電話0920-86-4321

## 健康テレホンサービス

24時間  
 電話で健康を  
 お届けします

- \* 祝祭日は前日のテープが流れます。(注・できるだけ明記して下さい)
- \* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- \* 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- \* 内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

【長崎】095)826-5511  
 【佐世保】0956)23-4300

### 9月のテレホンテーマ

月 パーキンソン病

火 ぎっくり腰

水 子どもに多い溶連菌感染症

木 目にごみが入ったとき

金 口の中がネバネバする

土・日 ピルの副効果

お知らせ  
 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、小冊子『健康一口メモ』を販売中です。  
 第9~10集: 1冊300円  
 第12~17集: 1冊400円

### 長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-37コク生命ビル2F  
 TEL 095-825-3829/FAX 095-825-3893  
 URL <http://www.vidro.gr.jp>  
 Eメール [nagasaki-hok@doc-net.or.jp](mailto:nagasaki-hok@doc-net.or.jp)  
 長崎県保険医協会は国民も医師もともによるこべる医療改善をめざす開業医の団体です。

### ●対馬で原爆被爆者健康増進特別事業

対馬地区では、今回、2回目となる同事業が、10月15日、16日に、対馬グランドホテルで開催されます。参加者は、自己負担金2000円が必要ですが、期間中の食費・宿泊費・送迎費(一部は自己負担となる場合があります。)については長崎県が負担します。その内容は、原爆病院医師(内科・整形外科)、理学療法士等による個別相談や健康講話、リハビリ実技、レクリエーションなどです。

参加申込の案内は、長崎県被爆者対策課より被爆者手帳をお持ちの方へ、直接郵送されます。

長崎県被爆者対策課(岩本) 095182314278

### ●パソコン講座生募集

(県立高等学校地域開放講座)  
 エクセルを使って、表の作成や計算をして見ましよう。

【日時】

平成16年10月26日、11月18日(毎週火・木曜日)

計8回 19時~21時

【場所】

対馬高校パソコン教室

【対象者】

18才以上の方

(高校生は除く)

【定員】

30名

【受講料】

テキスト代として

1200円

【申込先】

対馬市教育委員会厳原事務所生涯学習班へ電話、またはFAXで申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

5211211

5211130

