

ももちゃん、お誕生日おめでとう♡
いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなってね♡♡
パパ&ママより
浦瀬萌々華ちゃん
2/13生まれ(1才) 巖原町

お誕生日おめでとう♡
初めての事だらけて、あつと言っ間にもう1年経ったんだね♡
元気に大きくなあれ♡
はらだこたろう
原田虎太郎くん
2/14生まれ(1才) 巖原町

今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!
2がつ生まれ
お誕生日おめでとう

2人と、お誕生日おめでとう♡
4月から1年生★
めざすは“キャプテンつばさ”!?
サッカーの練習
父さんはりきっているよ♡
我が家の姫さん♡
いっぱい食べて
いっぱい笑って
大きくなあれ♡
さくらちゃん
2/12生まれ(2才)

誕生日おめでとう♡
これからは兄弟3人仲良くな♪
これからの成長が楽しみだよ♡
じじ、ばば、まだ遊ぼうね♡
しょうじきらと
庄司煌翔くん
2/13生まれ(1才) 巖原町

慶くん、2才のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱいの慶くんできてね♡
パパ・ママより
おおき けいしん
扇 慶心くん
2/3生まれ(2才) 上対馬町

あびる つばさ
阿比留 翼くん
2/14生まれ(6才) 美津島町

誕生日おめでとう♡
慶奈はパパとママの宝物♡これからも元気に楽しく暮らしていこうね♡
慶奈の笑顔が大好きなパパ・ママより
はだのあいな
波多野愛奈ちゃん
2/12生まれ(3才) 農玉町

お誕生日おめでとう♡
6年前、1kgちょっとで産まれた子ども達。体は小さいけど、これからは元気に大きく大きく育ってね♡4月がらいよいよ小学生だね♪
むらやまひろむ あゆむ
村山大夢くん 歩夢くん
2/15生まれ(6才) 巖原町

宗一郎3才のお誕生日おめでとう♡
病気はっかりで大変だけど、もう少しでお兄ちゃんになるし頑張ろうね♡
We Love Souichirou♡
From.タディ&ママミー
ことうそうちろう
古藤宗一郎くん
2/13生まれ(3才) 巖原町

たいちゃん 6さいのおたんじょうび おめでとう♡
4がつからは いっしょにしょうがつころへいこうね♪
あね しいなより♡
ばばたいが
馬場大河くん
2/8生まれ(6才) 巖原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう)・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 巖原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市巖原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市巖原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……対馬市成人式(シャインドームみね)

地もんば食べてみらんね!!

「ろくべえ」

対馬の伝統的な郷土食の一つである「ろくべえ」は、めん料理の一つで、そばやうどんのように調味料を汁をかけ、薬味をのせて食べます。
デンプン質が多いので、ゆでると表面が透き通ります。つるつるとのど越しのいい食感と、さつまいもデンプン独特の香りのおいしさの特徴です。

材料(4人分)
 せんだんご…………… 300g
 干しいたけの薄切り…… 4枚分
 ごぼう…………… 8cm
 水…………… 5カップ
 鶏肉(好みの部位で)…… 200g
 A 薄口しょうゆ…… 大さじ3~4
 酒…………… 大さじ1
 かまぼこの薄切り…………… 8切れ
 細ねぎ(小口切り)…………… 1本

作り方
 鍋に分量の水と干しいたけを入れて浸す。せんだんごはひたひたの水に浸す。かたまりが割れてきたらすぐに余分な水を捨て、手でこねる。時間をおきすぎるとどろどろになってしまうので注意する。
 を大きめのおにぎりぐらいに丸め、熱湯の中に入れて色が変わる程度にゆで、よくこねる。(ゆですぎないように注意する)
 大きめの鍋に湯を沸かし、を「ろくべえせぎ」という道具で押し出しながら入れてゆでる。浮いてきたら水にとってさらし、水気を切る。(下記写真参照)
 にぶつ切りの鶏肉を加えて煮立て、煮立ったらごぼうを加えAで調味する。
 器に を盛り、かまぼこをのせて をかけ、ねぎを散らす。

「ろくべえせぎ」で鍋の中に押し出します
 そろそろゆであがりかな?
 「ろくべえ」できあがり