

6がつ生まれ

お誕生日おめでとう



1才のお誕生日おめでとう！
音楽大好きで笑顔が素敵な
ユリリン☆
大好きなお姉ちゃんと、パパと
ママと、みんなで楽しく！！

店がた ゆり
長田侑莉ちゃん
6/22生まれ(1才)美津島町



はいはいとおしゃべりが得意な
わんぱく京ちゃん！
これからもみんなていっばい
遊ぼうね☆

パパ・ママ・れなより
かつききょうすけ
香月京介くん
6/5生まれ(1才)厳原町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します！！



1才のお誕生日おめでとう！
これからもお兄ちゃんと
仲良く遊んでね♪元気で
可愛いわんぱく文ちゃん！！
大好きだよー

にしやま ふみ
西山文ちゃん
6/13生まれ(1才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう☆
歩くようになって探検が
大好きな虹汰☆これからも
たくさん食べて遊んで元気に
大きくなってね！！

しんざとこうた
新里虹汰くん
6/16生まれ(1才)厳原町



一心お誕生日おめでとう☆
歌やおどりが大好きで、毎日たく
さん楽しませてもらってます♪
これからも元氣いっぱい
たくさん大きくなってね♡

にし いっしん
西一心くん
6/20生まれ(2才)厳原町



けんた、1才のお誕生日おめでとう！
大好きなゆうと兄ちゃんとすくすく
大きくなってね♪これからもかわ
いしい笑顔を見せてね♡

さかいけんた
酒井健太くん
6/3生まれ(1才)厳原町



らいとくん、1才のお誕生日おめでとう♡
らいとくんが生まれてから毎日が楽しい
です☆もうすぐ歩くようになりそう
だね♪元氣いっぱい大きくなってね♡

みづらいと
三浦礼人くん
6/10生まれ(1才)厳原町



れおん、1才のお誕生日おめでとう☆
誰にでも愛情が良く、皆を笑顔にして
くれてありがとう♡甘えん坊さんだけ
大スキだよ♡これからも元氣いっぱい
大きく育ってね☆パパママより

おおぎれおん
扇玲央心くん
6/12生まれ(1才)上対馬町



ここちゃん☆1才おめでとう☆
いつもニコニコ笑顔を見せてくれて
ありがとう♡これからも元氣に
大きくなってね♡
イタズラはほどほどに～☆

つこのこな
津野心菜ちゃん
6/20生まれ(1才)美津島町



杜ちゃん2才のお誕生日
おめでとう☆笑顔と愛情が良い
杜ちゃん☆いつも無邪気な
可愛い杜ちゃんていてネ♡
ママ&パパより

うねだそうま
上田壮馬くん
6/11生まれ(2才)厳原町



毎日、満面の笑顔をくれてありがとう☆
種太の笑顔は宝物。。。
これからも名前の通り、ひとつでも種く
何かを持った人に成長して
くださいね☆

さいとうようた
齊藤耀太くん
6/13生まれ(2才)美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

じゃがいもとねぎの とろとろスープ

材料(4人分)

- じゃがいも……………160g
- 長ねぎ……………60g
- しめじ……………80g
- きぬさや……………8枚
- だし汁……………520ml
- 塩……………小さじ1/2

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、薄めのいちょう切りにする。
長ねぎは小口切りにする。しめじは石づきをとり半分に切る。
きぬさやはすじを取り、斜め半分に切る。
- ② なべにだし汁とじゃがいもを入れて火にかける。
沸騰したらねぎとしめじを加え、じゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
- ③ へらでじゃがいもをつぶすようにして塩で調味する。きぬさやを加え、火を止める。



6月は食育月間です。
対馬市では、毎月19日の
食育の日に合わせて、地産
地消も推進しています。



1人分
エネルギー……………49kcal
たんぱく質……………2.8g

カルシウム……………10mg
食塩……………0.8g

〈広報つしま6月号に要した費用〉¥1,502,496 〈本年度累計〉¥4,898,448

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

お誕生日おめでとう！その他取材依頼等募集してまいります。

問い合わせ

【広報業務委託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当 志保)

〒817-0012 対馬市厳原町日詰3001 ☎0920(02)0660

E-mail izuin21-@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙・・・長崎県対馬病院開院

発行／対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp