

## 対馬は日本の未来の姿

日本の社会問題となっている「少子高齢化」、世界でも類を見ない超高齢社会に突入していると言われており、人口に対する高齢者の割合は増加を続けています。対馬市では2015年（平成27年）の高齢化率が33.9%と3人に1人が65歳以上の高齢者となり、その後も増加傾向にあります。この高齢化のスピードは全国平均よりも格段に早く進んでおり、それに対応した地域づくりが求められています。

その代表的な取組の一つが、地域による地域のための憩いの場を提供している「よっていかんねえ」です。

### 対馬市の高齢化率の推移・推計

		2010年	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年
総人口 (人)		34,407	31,457	28,121	24,876	21,815	18,915
高齢者人口(65歳以上)(人)		10,135	10,676	10,918	10,731	9,942	8,942
高齢化率	対馬市 (%)	29.5	33.9	38.8	43.1	45.6	47.3
	長崎県 (%)	25.9	29.6	33.0	35.2	36.6	37.8
	全国 (%)	22.8	26.6	28.9	30.0	31.2	32.8

(出典) 2015年まで：国勢調査、2020年以降：日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）

## 喜んでくれる顔が見たくて

9年前に地域の有志によって開業したのがこの「よっていかんねえ」です。過疎化が進み、店が少なくなった佐須奈に活気を取り戻したいと仲間と共に、対馬市の支援制度を活用し、空き店舗を改装して飲食店をスタートさせました。

店名のとおり、気軽に立ち寄ってほしいと始めたお店では、カウンター席で食事を提供し、地域の人はもちろん周辺で働く人たちも利用してくれます。食事だけでなく楽しいおしゃべりができると、多くの人たちが常連さんになっていただきました。



共同代表 早田 顕子さん



常連さんとの会話に花が咲く



地物を使った惣菜は評判の味

## 地域の人が集まる場所にしたい

開業から8年を迎えた昨年5月、早田さんたちは、これまで以上に地域の人たちが集う場所にしたいと考え、声を上げます。『市長へ提言「かつちえて！しまづくり」』に申し込み、地域の高齢者がこの場所に来ることを生きがいにしていること、場所を広げて憩える場所にしたいことなど、利用者とともにその想いを市長に伝えました。



「よっていかんねえ」を訪問した市長に熱い想いを伝える早田さんと同代表の久壽米木さん(写真左)

## 想いが実現し、リニューアル！

対馬市では「市民が主役のまちづくり」を支援するために平成19年度から「わがまち元気創出支援事業」を展開しています。さらに、地域の皆さんの想いを受け、平成29年度には「地域サロン整備事業」を新設し、地域の「集いの場」づくりを支援できるようになりました。

「よっていかんねえ」は、この制度を活用し、地域の人たちが気軽に集まって、おしゃべりや活動ができるように店舗を拡充。今までは4、5人でいっぱいになっていた店内もゆったりとした空間に生まれ変わりました。



改装前



改装後

## 地域の皆さんと考えた「地域づくり計画」が実現しました

私は、地域マネージャーとしてリニューアルの計画づくりをお手伝いしました。地域の皆さんの想いに、なんとかお手伝いしたいという気持ちが強くなり、計画が形になったことで、地域の皆さんの地域づくりにかけるやる気も強くなったと思います。

佐須奈地区では、子どもからお年寄りまでが笑顔で健康な地域を将来像に掲げました。その中に「地域の人たちが集い語らう場づくり」という「よっていかんねえ」の皆さんの想いと重なる部分があり、地域を上げて協力することができました。

佐須奈地区では、平成28年3月に地域づくり計画を作りました。これは人口減少や高齢化によって、地域コミュニティの維持が難しくなった地域を維持するために、何が必要なのか、何をやるべきなのかを考えてまとめたものです。



佐須奈小学校区地域マネージャー  
リーダー 荒木 静也さん

広々とした店内には、たくさんの方が来店し、これまで以上に笑い声が響き渡り、時には笑すぎて涙することもあります。また、対馬市と一緒に月1回の健康づくりサロン「喫茶よっていかんねえ」を開いており、健康や介護について気軽に相談したり、伸び伸び、楽しく健康体操なども行っています。



みんながいるから頑張れる!みんなでやるから楽しい♪健康体操

### 利用者の声



春日亀 長子さん

ここに来ることが本当に楽しみでなりません。みんなとたくさん話して、歌って、笑って、元気になって帰ります。ここは私の生きがいです。

しかし、広くなった分だけ出費も増え、今後の運営が非常に厳しいと悩んでいた早田さん。その状況を知った対馬市外部集落支援員の菅田奈緒美さんが「よっていかんねえの皆さんでできるちょっとした仕事を地元の事業所から受けてみては」と提案しました。

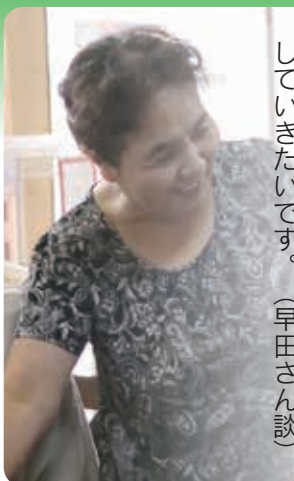
これには利用者も喜んで賛同し、現在、ラッピングや袋詰めなどの座ってできる仕事を受けています。もちろんおしゃべりしながら楽しく作業できるため、苦になることはありません。

地域のため、そして、ここに集うみんなのために、その想いが作り出した「楽しみながら自分たちで運営できる仕組み」がここにはあります。



たくさんの人たちが協力しています。

## 地域の方は自分の家族みたいです



これからたくさんの人たちが気軽に寄ってもらえる場所を目指していきたいです。(早田さん談)

「ここにきたら病気がなくなつた」「マコでは自然と笑いが出てくる」ここに寄つてくださる人たちがそう言ってくれることで、続けてきて良かったと思います。

本当は一度辞めようかと思つたこともありますが、食材を安く提供してくれる方、運営に協力してくださる方など多くの方に支えられて頑張つてこれました。また、地区をあげて私たちの想いに共感していただき本当に嬉しく思っています。



よっていかんねえ

月～水曜・土曜日 9:00～14:00(定休日:木・日曜日)

喫茶よっていかんねえ

毎月第4金曜日 10:00～12:00

☎0920(84)2258



### 地域の想いをカタチにするお手伝い

対馬市では、地域の課題に向き合う皆さんのお手伝いをしたいと考えます。

「こんなことできないかな?」

といったお問い合わせは、

しまの力創生課 ☎0920(53)6111までお電話ください。

つしまっ子九州、全国で大活躍!!

※敬称略

中学校体育大会

陸上競技



**依 芹奈** (雞知中3年)  
○種目：女子共通砲丸投  
長崎県大会 **1位** (14m47) 大会新  
九州大会 **1位** (14m65)  
大会新、県中学新  
全国大会 **4位** (14m38)

ジュニア  
オリンピック  
出場

**藤田 快** (雞知中3年)  
○種目：男子共通走幅跳  
長崎県大会 **1位** (6m19)  
九州大会 **7位** (6m19)



**網本 佳悟** (東部中3年)  
○種目：男子共通3000m  
長崎県大会 **2位** (9分06秒66)  
九州大会 **7位** (9分13秒91)

**黒岩 咲良** (雞知中3年)  
○種目：女子3年800m  
長崎県大会 **2位** (2分17秒94)  
九州大会 **出場**



球技・武道

ソフトテニス

**厳原中学校ソフトテニス部**  
長崎県大会 男子団体の部 **準優勝**  
九州大会 **出場**  
**播磨拓海・奥山徹人ペア** (厳原中3年)  
長崎県大会 男子個人の部 **ベスト4**  
九州大会 **出場**



剣道

**厳原中学校剣道部**  
長崎県大会 男子団体の部 **準優勝**  
九州大会 **出場**



高等学校総合体育大会

**松村 晃紀** (対馬高校3年)  
○種目：陸上男子8種競技  
長崎県大会 **2位** (5137pt)  
北九州予選大会 **4位** (5210pt)



写真提供 長崎新聞社

小学校各種大会

バレーボール

**仁田小ジュニアバレーボールクラブ**  
第38回全日本バレーボール小学生大会長崎県大会 女子の部 **ベスト4**  
第33回九州小学生バレーボール男女優勝大会 **ベスト8**



柔道

**佐伯 美来** (厳原小6年)  
○対馬南警察署健心会所属  
第15回全国小学生学年別柔道大会長崎県予選 **優勝**  
第36回九州少年柔道大会 **ベスト8**  
第15回全国小学生学年別柔道大会 **出場**



まわりの話題

特集

スポンジ

各課からの  
お知らせ

あなよみ  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
消費生活相談所だより

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他