




# 3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
3 まったりんご	4 まったりんご	5 まったりんご	6 絵本の読み聞かせ	7 まったりんご	8	9
10 まったりんご	11 園庭遊び	12 まったりんご	13 電話対応	14 電話対応	15	16
17 まったりんご	18 まったりんご	19 まったりんご	20 お休み	21 タッチケア (ティアラ3F 和室)	22	23
24 まったりんご	25 まったりんご	26 ハッピータッチ (0~12か月)	27 まったりんご	28 身体測定	29	30
31 園庭遊び						

-  ... 巖原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館・西山寺など)での活動になります。
-  ... 巖原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
-  ... 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

## 今月の活動の紹介

- ・6日:絵本の読み聞かせ...手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時から始めます。
- ・11・31日:園庭遊び...アンパンマン遊具で遊びましょう!!11時までにアツフルの部屋に集合してください。  
11時50分まで園庭で遊びます。その後、現地解散となります。  
雨天時は、まったりんごに変更です。
- ・21日:タッチケア(0~12か月)...中田彩先生によるタッチケア♪11時から始めます。バスタオル・飲み物を持参してね。初めての方は、10時45分までにお越しください。(オイルを使いますのでパッチテストを行います)
- ・26日:ハッピータッチ(0~12か月)...タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルは「タッチケア」のオイルと同じものを使用します。オイルを使用するのが初めての方は、11時までにお越し下さい。(オイルを使いますのでパッチテストを行います。)
- ・28日:身体測定...今回は、アツフルの部屋で行います。  
身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録していますよ。

### アツフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に巖原南保育園がありますよ。アツフルは園内の2階です。

### 「まったりんご」って、なに？

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かと話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?...など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

### ~アツフルの1日~

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。  
(絵本の読み聞かせ・サークルの日・身体測定・運動遊び・季節の製作・西山寺へ行くこう・タッチケアなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアツフルのお部屋でまったりんごです。  
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所