

3月の予定



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|--|--|------------|---------------------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 フリールーム | 5 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 お別れクッキング (要予約) ※1 | 6 | 7 保健士さんのお話 (要予約) ※2 | 8 | 9 |
| 10 | 11 フリールーム | 12 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 おおきくなっただかな ※3 | 13 | 14 フリールーム | 15 | 16 |
| 17 今週は火曜と水曜が入れ替わります | 18 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 みんなで散歩 ※4 | 19 フリールーム (会場の都合により佐須奈のみの開所となります) | 20 春分の日 | 21 親子ダンス教室 | 22 | 23 |
| 24 | 25 フリールーム | 26 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 フリールーム | 27 | 28 フリールーム | 29 | 30 |

- ・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
- ・・・水曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップルがお休み以外の日をお願いいたします。)
- ・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます。

3月活動紹介



※1

お引越しや進級など、春はお別れの季節ですね。みんなでカレーを作ってワイワイ食べて、おしゃべりして、楽しいひと時を過ごして、素敵な思い出を作りましょう。材料準備のため予約をお願いいたします。できる人はママと一緒に材料を切ったりしましょうね。準備するもの・・・ごはん、水分、エプロン、スプーン、三角巾、手拭きタオル他

※2

今回のテーマは「皮膚トラブルについて」です。資料準備のため予約をお願いいたします。

※3

身長、体重、手形、足形の記録を残していきましょう。どれだけおおきくなってるかな？楽しみです。インクなど使います汚れてもよい服装でお越しくださいね。

※4 18日火曜日が比田勝社協での活動日となります。

総合センター図書室までお散歩しましょう。比田勝社協を 11:00 頃出発します。現地集合(11:15 頃集合)、解散でも構いません。防寒対策、水分、他必要なものを持参ください。動きやすい服装で!! (雨天時は比田勝社協でフリールームとします)