

# 5月の予定表

| 月                          | 火                         | 水             | 木              | 金                          | 土                                   | 日  |
|----------------------------|---------------------------|---------------|----------------|----------------------------|-------------------------------------|----|
|                            |                           |               | 1<br>まったりいんご   | 2<br>まったりいんご               | 3                                   | 4  |
| 5<br>お休み                   | 6<br>お休み                  | 7<br>まったりいんご  | 8<br>感触遊び      | 9<br>給食試食会<br>※要予約(5組まで)   | 10<br>消防署見学<br>※要予約(2日まで)<br>(午前のみ) | 11 |
| 12<br>まったりいんご              | 13<br>まったりいんご             | 14<br>まったりいんご | 15<br>絵本の読み聞かせ | 16<br>ヨガ<br>(ティアラ2Fリハーサル室) | 17                                  | 18 |
| 19<br>身体測定<br>(ティアラ4F 研修室) | 20<br>まったりいんご             | 21<br>まったりいんご | 22<br>園庭遊び     | 23<br>まったりいんご              | 24                                  | 25 |
| 26<br>まったりいんご              | 27<br>ハッピータッチ<br>(0~12か月) | 28<br>まったりいんご | 29<br>まったりいんご  | 30<br>まったりいんご              | 31                                  |    |

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・ありあけ会館・西山寺など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

## 今月の活動の紹介

- ・8日: 感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。
- ・9日: 給食試食会(要予約)…今後、入園を考えている方・給食や食育に興味のある方…厳原南保育園の給食を試食できます。5組限定です。初めての方、優先となります。11時15分までにお集まり下さい。
- ・10日: 消防署見学(要予約)…5月2日(金)までの予約です。10時30分から始めます。午前の中の開所です。
- ・15日: 絵本の読み聞かせ…手遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・16日: ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
- ・19日: 身体測定…身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。
- ・22日: 園庭遊び…アンパンマン遊具で遊びましょう!!11時までにアップルの部屋に集合してください。  
11時50分まで園庭で遊び、その後、現地解散となります。雨天時は、まったりいんごに変更です。
- ・27日: ハッピータッチ(0~12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルを使用するのが初めての方は、11時までにお越し下さい。(オイルを使うのでパッチテストをします。)

### アップルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アップルは園内の2階です。

### 「まったりいんご」って、なに?

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

### ~アップルの1日~

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。  
(絵本の読み聞かせ・サークルの日・身体測定・運動遊び・季節の製作・西山寺へ行く・タッチケアなど)

12:00 ランチタイム

午後はアップルの部屋でまったりいんごです。  
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所