

7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 感触遊び	2 まったりいんご	3 ハッピータッチ (0～12か月)	4 まったりいんご	5	6
7 まったりいんご	8 新聞紙遊び	9 給食試食会 ※要予約(5組まで)	10 まったりいんご	11 まったりいんご	12	13
14 絵本の読み聞かせ	15 まったりいんご	16 まったりいんご	17 観劇会(アッフル) ※組数限定(11日まで)	18 縁日ごっこ ※組数限定(11日まで)	19	20
21 お休み	22 まったりいんご	23 まったりいんご	24 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	25 まったりいんご	26	27
28 身体測定 (ティアラ4F 研修室)	29 まったりいんご	30 水遊び	31 まったりいんご			

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・ありあけ会館など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

今月の活動の紹介

- ・1日: 感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。
- ・3日: ハッピータッチ(0～12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルを使用するのが初めての方は、11時までにお越し下さい。(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・8日: 新聞紙遊び…11時から始めます。汚れてもいい服でお越しください。
- ・9日: 給食試食会(要予約)…5組限定です。初めての方、優先となります。11時15分までにお集まり下さい。
- ・14日: 絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・17日: 観劇会(要予約)…11日(金)までに予約してください。組数限定のため定員になり次第、締め切ります。
- ・18日: 縁日ごっこ(要予約)…11日(金)までに予約してください。組数限定のため定員になり次第、締め切ります。
- ・24日: ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。ヨガマットは貸出可能(3つ)ですので、前日までにお声掛けください。
- ・28日: 身体測定…ティアラで行います。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。
- ・30日: 水遊び…11時から11時45分まで水遊びをしますよ♪水着とタオルを持参してください。オムツがはずれていないお子さまは、水遊び用オムツの着用をお願いします。

アッフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アッフルは園内の2階です。

「まったりいんご」って、なに？

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

～アッフルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
(絵本の読み聞かせ・サークルの日・身体測定・運動遊び・季節の製作・タッチケアなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアッフルのお部屋でまったりいんごです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所