

10月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 まったりいんご	2 まったりいんご	3 まったりいんご	4	5
6 ハッピータッチ (0～12か月)	7 まったりいんご	8 まったりいんご	9 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	10 まったりいんご	11	12
13 お休み	14 園庭遊び	15 まったりいんご	16 まったりいんご	17 まったりいんご	18 感触遊び (午前のみ)	19
20 まったりいんご	21 ハロウィン製作 ※要予約(組数限定)	22 まったりいんご	23 身体測定 (アッフル)	24 まったりいんご	25	26
27 まったりいんご	28 絵本の読み聞かせ	29 まったりいんご	30 まったりいんご	31※17日(金)まで 運動会ごっこ (あいあけ会館) ※要予約(組数限定)		

- … 蔵原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- … 蔵原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願いします)

今月の活動の紹介

- ・6日:ハッピータッチ(0～12か月)…タッチケアです。11時15から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルを使用するのが初めての方は、11時までにお越し下さい。(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・9日:ヨガ…中田彩先生によるヨガです。10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。ヨガマットは貸出可能(3つ)ですので、お早めににお声掛けください。
- ・14日:園庭遊び…アンパンマン遊具で遊びましょう!! 11時までにアッフルの部屋に集合してください。11時50分まで園庭で遊び、その後、現地解散となります。雨天時は、まったりいんごに変更です。
- ・18日:感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。
- ・21日:ハロウィン製作(要予約)…組数限定です。バッグを親子で作いましょう♪定員になり次第、締め切ります。
- ・23日:身体測定…アッフルの部屋で行います。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。
- ・28日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています。11時30分から始めます。
- ・31日:運動会ごっこ(要予約)…組数限定です。17日(金)までに予約してください。期日前に組数に達した場合、予約を締め切ります。ご了承ください。

アッフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に蔵原南保育園がありますよ。アッフルは園内の2階です。

「まったりいんご」って、なに?

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい。家だとダメダメ言ってしまう。離れると泣いちゃう。誰かとお話したい。卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

～アッフルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアッフルのお部屋でまったりいんごです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士で
お話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所