



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 ふれあい体験準備	2 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	3 高校生との ふれあい体験 (in 上高武道場) ※1	4	5
6 	7 高校生との ふれあい体験 (in 上高武道場) ※2	8 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 段ボールハウスで 遊ぼう ※3	9 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	10 ハロウィン 製作 (モンスター ガーランド) ※4	11	12
13 スポーツの日	14 ハロウィン 製作 (モンスターガーランド)	15 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 ハロウィン製作 (フレスレット) ※5	16 AM 消防署見学に 行こう ※6 PM フリールーム	17 フリールーム	18	19
20 	21 ハロウィン製作 (こもりリュック) ※7	22 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 みんなでアンニョン	23 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	24 フリールーム 	25	26
27 	28 フリールーム	29 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 親子ダンス教室	30 AM ハロウィン ごっこ ※8 PM フリールーム	31 浜久須公園へ 行こう (現地集合・解散) ※9		

□・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。

□・・・水・木曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップルがお休み以外の日でお願いいたします。)

□・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます



※1 ※2・・・上高武道場にて上高生とふれあい体験です。未来のパパママとなる高校生にたくさん遊んでもらいましょう。高校生からママへ質問もあります。育児の楽しさや大変なこととか伝えてもらえたら、とても参考になると思います。

※3 段ボールでお家を作ります。作ったお家に折り紙や画用紙を貼ったり、マジックで落書きしたり、スランテーズでひらひらを付けたりして、素敵な自分だけの家が完成～!! 楽しい時間にしましょう!!

※6・・・佐須奈消防署に見学に行きましょう。アップルを10時50分ごろ出発します。直接行かれる方は11時頃を目安にお越しください。この日はランチタイムありで午後はフリールームとなります。

※8・・・作った衣装を身にきて、お外に出たらお庭をすみずみお散歩しましょう。隠れているスタッフを見つけて「トリックオアトリート!!」と大きな声で。そうしたらお菓子をゲットできますよ。誰が早く見つけられるかな～ワクワクしますね!!

※4・※5・※7・・・30日のハロウィンごっこに向けて、いろいろグッズを作ります。お部屋の飾り用に画用紙にインクを手でべたべたしておぼけを作り、ガーランド風にぶら下げます。ペーパーの芯にかぼちゃを付けて腕に巻いてフレスレット、こもりを作りポケットをつけてお菓子入れにしてリュックで背中につけます。上高生とのふれあい体験で作ったハロウィンベストもありますよ。30日のハロウィンごっこが楽しみです♡♡♡

※9・・・遊具で遊んだり、シャボン玉をしたり、公園内を散歩したりしましょう。たくさん遊んだ後は楽しいお弁当の時間です。おそとで食べるといつも何倍もおいしいね。ご参加お待ちしております。動きやすい服装でどうぞ。