

11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 お休み	4 まったりいんご	5 園庭遊び	6 まったりいんご	7 まったりいんご	8 感触遊び (午前のみ)	9
10 ハッピータッチ (0～12か月)	11 まったりいんご	12 まったりいんご	13 絵本の読み聞かせ	14 まったりいんご	15	16
17 まったりいんご	18 まったりいんご	19 身体測定	20 給食試食会 ※要予約(5組限定)	21 杜協さん教えて ※要予約	22	23
24 お休み	25 ヨガ (ティアラ2Fリハール室)	26 まったりいんご	27 まったりいんご	28 まったりいんご	29	30

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願ひします)

- ・5日:園庭遊び…11時までにアッフルの部屋に集合してください。雨天時は、まったりいんごです。
- ・8日:感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。(午前のみ)
- ・10日:ハッピータッチ(0～12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までに越し下さい。(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・13日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・19日:身体測定…アッフルの部屋で行います。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。
- ・20日:給食試食会(要予約)…今後、入園を考えている方・給食や食育に興味のある方…
厳原南保育園の給食を試食できます。5組限定です。
初めての方、優先となります。11時15分までにお集まり下さい。
- ・21日:杜協さん教えて(要予約)…社会福祉協議会の方に、ファミリーサポートセンターの仕組みや利用方法について詳しく教えていただきます。DVD鑑賞後、質問タイムもあります。11時から始めます。人数把握のため、14日(金)までに予約して下さい。
- ・25日:ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。

アッフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アッフルは園内の2階です。

「まったりいんご」って、なに?

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうするの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

～アッフルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアッフルのお部屋でまったりいんごです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所