

☆☆☆10月の活動風景 ☆☆☆



<お知らせとお願い>

11月6日(木)はこども園の持久走大会となっています。
子どもたちが園内を走りますので、**9:40~10:30の間、園内車両通行禁止**
となります。こかげにお越しの際は、車両通行禁止の時間帯を避けて
お越しください。なお、駐車場はグラウンド、または第1園庭となります。

こかげひろば

2025年 11月



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先:52-1183 子育て支援ルームこかげ



爽やかな秋空になってきましたね。空気が澄み渡り、山々も少しずつ色づき始めています。黄色い葉っぱのイチョウの木。赤い葉っぱのもみじの木。対馬にも紅葉の名所はたくさんありますので、家族そろってドライブがてら、秋をさがしに行きたいですね。こかげでもできるだけ情報を集めてお知らせしますので、対馬の秋を満喫してくださいね。
季節の変わり目で急に寒くなり、体調を崩しやすいので、衣服の調節や生活のリズムに気をつけて、今月も元気にたくさんあそびましょうね!



冬は色々な感染症が流行する時期です。
手洗いうがいなど基本的な対策をしっかりと
行い感染症予防に努めましょう。
咳や鼻水、機嫌が悪いなどいつもと違う
様子があったらお家でゆっくりと過ごして
しっかりと休養しましょう。

冬に流行する感染症

- ・風邪
- ・インフルエンザ
- ・RSウイルス感染症
- ・感染性胃腸炎
- ・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎



《今月おすすめの絵本》

だいじだいじどこだ

作・遠見才希子

絵・川原瑞丸



性教育の第一歩は自分の「からだ」を知ること。幼いころから自分の「からだ」を知ること、また「プライベートパーツ」(口や胸、性器)を理解し

自分も他人も大切な存在だということを認識することが大切です。子どもへの性暴力の加害や被害を防ぐためにも「プライベートパーツ」を理解することが重要です。一人ひとりが大切な存在だということを伝える初めての「からだ」と「性」の絵本です。

♡絵本はこかげの部屋にあります。

開所日 月～金
開所時間 9時～15時

2025年11月の予定表

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
活動内容		おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター (ファミサポ説明会)	タッチケア 11時～こかげ バスタオルと飲み物を 持ってきてください	フリータイム 9時～15時 こかげ (こども園持久走大会)	お芋ほいをしよう！ 11時こかげ集合 園庭の畑で芋ほりをします (雨天中止)		
	10	11	12	13	14	15	16
活動内容	茶道に親しむ会 10時00分～ ティアラ3階茶室・和室 お茶菓子代：1個100円	焼き芋をしよう！ 11時 児童センター隣 芝生広場集合 飲み物を持ってきてね☆	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげ (焼き芋予備日)	七五三参拝 11時児童センター集合 みんなで成長を喜び、お祓いし てもらいましょう。年齢は関係 ないので、どなたでもどうぞ！		
	17	18	19	20	21	22	23
活動内容	ABCの時間 11時～第2園舎 講師：黒田知恵美先生 *ダンス、ゲームで遊びましょう。	フリータイム 9時～15時 こかげ	フラでエクササイズ♪ 11時～児童センターホール 心地よいハワイアンミュージッ クでリフレッシュしませんか♪	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	フリータイム 9時～15時 こかげ		
	24	25	26	27	28	29	30
活動内容		身体測定 10時～12時 児童センターホール	フリータイム 9時～15時 こかげ	クリスマス製作 10時～児童センター お子さんと一緒に クリスマス飾りを作りましょう	フリータイム 9時～15時 こかげ		
活動内容	☆6日はこども園の持久走大会で、園内の車両通行に制限があります。詳しくは表面をご覧ください。 ☆7日のお芋ほりは第2園庭のこかげの畑でお芋ほりをします。軍手がある人は持ってきてください♪ ☆11日の焼き芋は児童センターの隣の芝生広場で行います。飲み物を持ってきてくださいね(雨天の場合13日に延期) ☆14日の七五三参拝は年齢に関係なくどなたでも参加できます。赤ちゃんでも、2歳でも4歳でもぜひ参加してみてください！ちとせあめを用意しています(^^)／						

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)