

# 12月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 ハッピータッチ (0~12か月)	2 まったくんご	3 まったくんご	4 まったくんご	5 感触遊び	6	7
8 まったくんご	9 まったくんご	10 まったくんご	11 まったくんご	12 まったくんご	13	14
15 まったくんご	16 園庭遊び	17 まったくんご	18 クリスマス製作 ※要予約	19 まったくんご	20	21
22 ※要予約(15日まで) クリスマス会 (ティアラ4F 研修室)	23 まったくんご	24 ヨガ (ティアラ 2Fリハーサル室)	25 身体測定	26 まったくんご	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	12月27日(土)~1月4日(日)まで お休みです。1月5日(月)から開所します。			

## 今月の活動の紹介

- ・1日: **ハッピータッチ(0~12か月)**…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・5日: **感触遊び**…ハンドソーフスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。
- ・16日: **園庭遊び**…11時までにアップルの部屋に集合してください。雨天時は、まったくんごです。
- ・18日: **クリスマス製作(要予約)**…組数限定です。足型で製作しますよ。定員になり次第、締め切ります。
- ・22日: **クリスマス会(要予約)**…12月15日(月)までに予約してください。組数限定です。期日前に定員に達した場合、予約を締め切りますのでご了承ください。なお、保育園・幼稚園に在園中お子さまの参加はご遠慮いただいております。ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。
- ・24日: **ヨガ**…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。
- ・25日: **身体測定**…アップルで行いますよ。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願いします)

### アップルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アップルは園内の2階です。

### 「まったくんご」って、なぁに?

その名の通り、大人も子どもものんびりまったくんごしていきます。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れるごとに泣いちゃう・誰かとお話ししたい・卒乳や離乳食どうするの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用くださいね。

### ～アップルの1日～

- 10:00 開所  
イベントを入れている場合は、午前中に行っています。  
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・  
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)
- 12:00 ランチタイム  
13:00 午後はアップルのお部屋でまったくんごです。  
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪
- 15:00 閉所