

1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3	4
5 まったりいんど	6 まったりいんど	7 まったりいんど	8 まったりいんど	9 絵本の読み聞かせ	10 感触遊び (午前のみ)	11
12 お休み	13 ハッピータッチ (0～12か月)	14 まったりいんど	15 電話対応	16 電話対応	17	18
19 まったりいんど	20 まったりいんど	21 感触遊び	22 まったりいんど	23 まったりいんど	24	25
26 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	27 身体測定	28 まったりいんど	29 まったりいんど	30 まったりいんど	31	

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

今月の活動の紹介

- ・9日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・10日:感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。
11時から始めます。(午前のみ)
- ・13日:ハッピータッチ(0～12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。
(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・21日:感触遊び…汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。
- ・26日:ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。
- ・27日:身体測定…アッフルで行いますよ。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。

アッフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アッフルは園内の2階です。

「まったりいんど」って、なに？

その名の通り、大人も子どもものんびり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

～アッフルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアッフルのお部屋でまったりいんどです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所