

1月の予定



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦 あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ申し上げます	2		3
5	6 アップル始め フリールーム	7 佐須奈のみ フリールーム	8 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	9 お正月ごっこ ※1 (要予約)	10	11
12	13 壁面を作ろう ※2	14 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 壁面を作ろう	15 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	16 豆まきグッズを作ろう ※3	17	18
19	20 趣味の日① (編みむめも会) ※4	21 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 うんどうあそび ※5	22 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	23 親子ダンス教室	24	25
26	27 趣味の日① (編みむめも会) 	28 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 みんなで アンニョン ※6	29 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	30 おおきくなったかな? ※7	31	

□…上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。

□…水・木曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップルがお休み以外の日でお願いいたします。)

□…上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます

1月活動紹介



※1 どんなお正月を過ごされましたか?アップルでおしゃべりしたりお正月の遊びをしたりしてまたり過ごしましょう。鏡開きにちなんでぜんざいをふるまいります(要予約)

※2 ダルマの目玉や体を飾りつけて、筆ペンで今年一年の願いを書きましょう。

※3 2月の豆まきに使う豆入れを牛乳パックで作ります、かわいい鬼のモチーフです。

※6 国際交流員のシン先生から韓国の「お正月」についてお話を聞きます。

※4 編み物好きなママたちのサークルの日です。子どもたちを遊ばせながら趣味に没頭しませんか。

※5 冬の寒さに負けないように親子で身体を使った運動遊びをしましょう。

※7 身長体重を測って、手形や足形を取って記録します。汚れてもよい服装でお越しください。