

2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 まつりんご	3 豆まき	4 まつりんご	5 絵本の読み聞かせ	6 まつりんご	7	8
9 まつりんご	10 まつりんご	11 お休み	12 まつりんご	13 ひな飾り製作 ※要予約	14	15
16 ハッピータッチ (0~12か月)	17 まつりんご	18 まつりんご	19 まつりんご	20 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	21 感触遊び (午前のみ)	22
23 お休み	24 身体測定	25 まつりんご	26 まつりんご	27 まつりんご	28	

… 嶽原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。

… 嶽原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。

… 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願いします)

今月の活動の紹介

- ・3日：豆まき…アップルの部屋に、こわあ～い鬼が来ますよ。皆で鬼退治をしましょう！！11時から始めます。
- ・5日：絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・13日：ひな飾り製作(要予約)…組数限定です。足型を使って製作をしますよ。定員になり次第、締め切ります。
- ・16日：ハッピータッチ(0~12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。
(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・20日：ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。
- ・21日：感触遊び…ハンドソースライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。
11時から始めます。(午前のみ)
- ・24日：身体測定…アップルで行いますよ。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。

アップルまでの道のり

郵便局→大西書店→千両通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に嶽原南保育園がありますよ。アップルは園内の2階です。

「まつりんご」って、なあに？

その名の通り、大人も子どものんびりまつり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れるとき泣いちゃう・誰かとお話ししたい・卒乳や離乳食どうすすめるの？…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用くださいね。

～アップルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。

(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・

ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00 ランチタイム

13:00

午後はアップルのお部屋でまつりんごです。

おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所