

## 2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 まったりんご	3 豆まき	4 まったりんご	5 絵本の読み聞かせ	6 まったりんご	7	8
9 まったりんご	10 まったりんご	11 お休み	12 まったりんご	13 ひな飾り製作 ※要予約	14	15
16 ハッピータッチ (0～12か月)	17 まったりんご	18 まったりんご	19 まったりんご	20 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	21 感触遊び (午前のみ)	22
23 お休み	24 身体測定	25 まったりんご	26 まったりんご	27 まったりんご	28	

- … 厳原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- … 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

## 今月の活動の紹介

- ・3日:豆まき…アツフルの部屋に、こわあ〜い鬼が来ますよ。皆で鬼退治をしましょう!! 11時から始めます。
- ・5日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪ 11時30分から始めます。
- ・13日:ひな飾り製作(要予約)…組数限定です。足型を使って製作をしますよ。定員になり次第、締め切ります。
- ・16日:ハッピータッチ(0～12か月)…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。  
(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・20日:ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪ 10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。  
ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。
- ・21日:感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。  
11時から始めます。(午前のみ)
- ・24日:身体測定…アツフルで行いますよ。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。

### アツフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アツフルは園内の2階です。

### 「まったりんご」って、なに?

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

### ～アツフルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。  
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・  
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアツフルのお部屋でまったりんごです。  
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所