



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
2 	3 豆まきをしよう ※1 	4 雪だるまを作ろう(壁面) ※2 	5 赤ちゃんの日 ・タッチケア ・寝相アート ほか (バスタオルを持参ください)	6 AM 雪だるまを作ろう (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	7	8
9 	10 フリールーム	11 建国記念の日	12 AM (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	13 みんなでアンニョン (総合センターで) ※3 クッキング ※要予約5組まで	14	15
16 	17 おひなさまを作ろう※4 	18 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 ふうせんであそぼう ※5	19 AM おひなさまを作ろう (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	20 親子ダンス教室	21	22
23 	24 趣味の日① (編みむめもクラブ) 	25 佐須奈 相談業務(要予約) 比田勝 メルカリクラブ ※6	26 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 相談業務(要予約)	27 みんなでお散歩 ※7 (雨天の場合はフリールームといたします)	28	
	※2のイメージ写真	※4のイメージ写真				

□・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。

□・・・水・木曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップルがお休み以外の日でお願いいたします。)

□・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます



※1 年に一度の鬼退治をしましょう。豆まきはもちろん、ミニゲームや手遊び絵本なども読んで楽しく過ごしましょうね。1月に製作した鬼の豆入れやお福さんのお面も使いますよ。

※2 紙皿を使って雪ダルマを作ります。お顔や身体のパーツは書いたりシールを貼ったりして可愛く仕上げましょう。上記のイメージ写真を参考にしてください。

※3 今回で最終回のアンニョンは総合センターでクッキングを行います。予約5組までです。お早めにとぞ

※4 折り紙を使っておひなさまを作ります。上記のイメージ写真を参考にしてください。ひしもちの座布団が素敵です

※5 風船バレーや、風船バスケット、風船に手足を付けて一緒にお散歩したり、いろんな遊びで身体を動かしましょう!!

※6 今年度最後のメルカリクラブです。出店者大募集中です。お引越しましや進級の時期ですね。荷物の整理や、片付けで不用品などがありましたらぜひメルカリクラブへご一報ください。

※7 近隣をぐるっとまったりお散歩しましょう。何か発見があるかも!