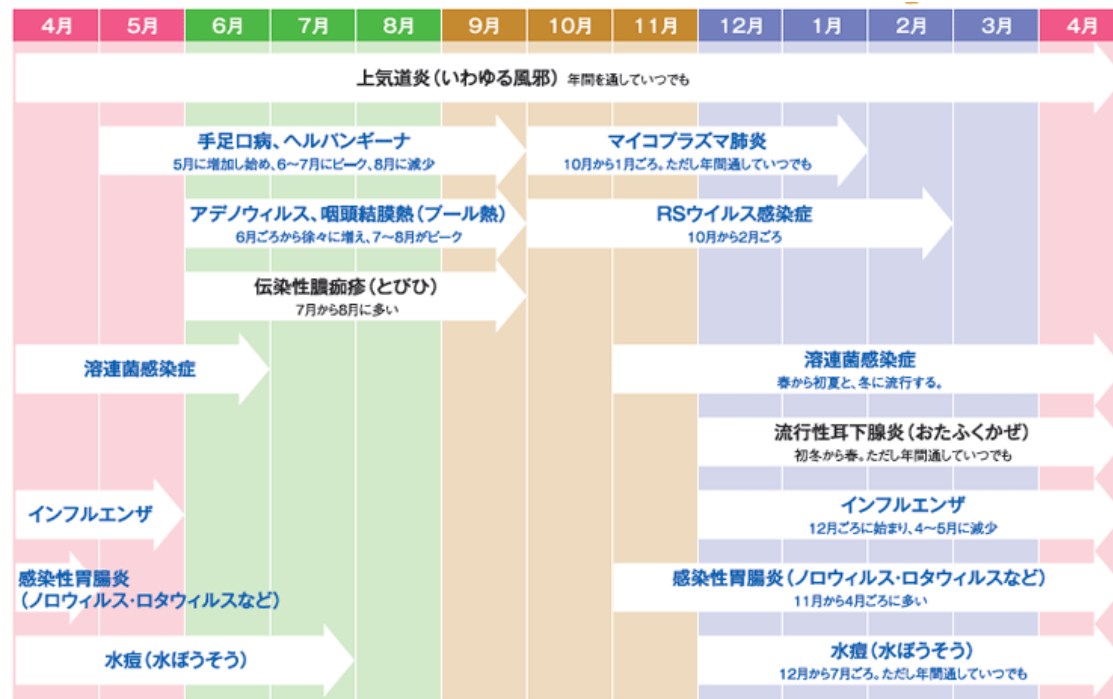


こどもに多い病気と流行する時期



12月〜3月頃は、インフルエンザやRSウイルス感染症が流行します。
また、ノロウイルスやロタウイルスなどの感染性胃腸炎も流行します。
感染性胃腸炎は人から人への感染と食べ物を介した感染があります。
感染者の便や吐しゃ物に触れた手で口に触れることや、乾燥した便や吐しゃ物の微粒子を吸い込むことが原因です。家庭内や施設内での接触や飛沫によって感染します。
吐き気や下痢の強いときは、脱水症状を起こさないように十分な水分補給を心がけましょう。スポーツドリンクや経口補水液も水分補給に効果的です。
水分を補給しようとしても吐いてしまう場合は病院を受診してください。

簡単♡バレンタインレシピのご紹介

- ①3色の板チョコを準備して120℃に予熱したオーブンに並べ、10分焼きます
- ②チョコが柔らかくなったら竹串でマーブル模様にする
- ③チョコの上にドライフルーツやグラノーラを並べる
- ④チョコが固まったら好きな形に割って完成♪



こかげひろば

2026年



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ



暦の上では、立春が訪れますが、まだまだ厳しい冷え込みの日々が続いています。この時期は、空気の乾燥で肌が荒れたり、寒さで血行が悪くなったりするので、保湿やマッサージでこまめなケアが必要です。また、冷えのため水分不足になり、便秘になったりもしますので、早めに対処して気持ちよく冬を過ごしましょうね。



節分豆知識☆恵方巻って？

今や節分の定番ともいえる恵方巻きですが、その発祥は大阪です。節分に恵方を向き、願い事をしながら太巻きを黙々と最後まで食べます。太巻きの具は、七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も込め、七つの具を入れるのがよいとされています。太巻きは、鬼が忘れていった金棒という見立てもあるようで、食べる＝鬼退治という意味合いもあるようです。ちなみに2026年の恵方は「南南東」となっています。



《今月の絵本》

「とこてく」 作：谷川俊太郎

☆看板に矢印が書いてある。さあ、歩いて行ってみましょう！お花畑、川、トンネル、虹の橋、ジグザグ道も迷路の道も、、、。ヒューンと宇宙にも飛んでいけます。一緒に指でなぞりながら読んでくださいね。



2026年 2月の予定表

開所日 月～金

開所時間 9時～15時

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	豆まき遊び 10時30分～ 児童センター	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	9	10	11	12	13	14	15
活動内容	茶道に親しむ会 10時～ ティアラ3階茶室・和室 お茶菓子代：1個100円	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	建国記念の日 	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	16	17	18	19	20	21	22
活動内容	ABCの時間 11時～第2園舎2階 講師：黒田知恵美先生 *ダンス、ゲームで遊びましょう。	身体測定 10時～児童センター 手形・足形スタンプも 用意しています！	タッチケア 11時～こかげ(バスタオル持参) 初めての方は10時45分に来てね	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	季節の製作 10時30分～ 児童センター おひなさまを作ろう！		
	23	24	25	26	27	28	
活動内容	 天皇誕生日	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	3日の豆まき遊びは鬼は登場しませんが、ボールを豆に見立てて投げて遊んだりします。お楽しみに☆ 20日は児童センターでおひなさまを作ります♪2歳くらいのお子さんが対象です。かわいいおひなさまを作ってみましょう！						

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。

