

3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 まったりんご	3 まったりんご	4 ハッピータッチ (0~12か月)	5 まったりんご	6 まったりんご	7	8
9 まったりんご	10 まったりんご	11 まったりんご	12 まったりんご	13 電話対応	14	15
16 まったりんご	17 ヨガ (ティアラ2Fリハーサル室)	18 身体測定	19 まったりんご	20 お休み	21	22
23 まったりんご	24 まったりんご	25 まったりんご	26 絵本の読み聞かせ	27 まったりんご	28 感触遊び (午前のみ)	29
30 まったりんご	31 まったりんご					

- ... 巖原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館など)での活動になります。
- ... 巖原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- ... 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

今月の活動の紹介

- ・**4日**:**ハッピータッチ(0~12か月)**...タッチケアです。11時15分から始めます。
バスタオル・飲み物を持参して下さい。
オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。
(オイルを使うのでパッチテストをします。)
- ・**17日**:**ヨガ**...中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。
ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
ヨガマットは貸出可能(3つまで)ですので、お早めにお声掛けください。
- ・**18日**:**身体測定**...アツフルで行いますよ。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。
- ・**26日**:**絵本の読み聞かせ**...手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・**28日**:**感触遊び**...ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。
11時から始めます。(午前のみ)

アツフルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に巖原南保育園がありますよ。アツフルは園内の2階です。

「まったりんご」って、なに？

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?...など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

~アツフルの1日~

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
(絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアツフルのお部屋でまったりんごです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所