

<5月の様子です！>



# こかけひろば

2026年 6月

認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかけ

あじさいがきれいに色づく季節となりました。雨の日はどうしても家の中にこもりがちですが、この時期にしか味わえない自然を子どもと一緒に探してみたいか？ベランダで雨を眺めて、雨の音を聞いたり、においを感じたりするだけでも子どもたちにとっては貴重な自然体験になります。お散歩ができるお子さんは、傘をさして長靴をはいてカエルやかたつむりを探してみるのもいいですね。季節の変わり目ですのでしっかり体調を整えて、病気に負けないからだを作りましょうね♪



## 6月のおやつ「水無月」



材料  
 上新粉：30g  
 小麦粉：50g  
 さとう：50g  
 水：210ml  
 抹茶：6g  
 甘納豆：お好みで

- ① 甘納豆以外の材料を全て混ぜ茶漉しでこしながら型に流し込む
- ② ①を600Wのレンジで5分加熱後甘納豆を並べて600Wのレンジで再度加熱する
- ③ ②の型を氷水に当てて粗熱を取り冷蔵庫で冷やす。  
冷蔵庫から取り出し三角形に切って器に盛り付けたら完成♪

京都では6月30日に「水無月」を食べる風習があります。6月30日は一年のちょうど折り返しに当たり、この日に半年間の穢れや罪を祓い、残り半年間の無病息災を願う神事「夏越祓（なごしのはらえ）」が行われます。水無月の上の小豆には悪魔祓いの意味が込められており、三角形の形は暑気を払う氷の形を表しているといわれています。

## あかちゃんのアセモ



あせもができてやすいのは、汗腺が密集して汗をかきやすい部位です。赤ちゃんの場合は、とくにひじ・ひざ関節の内側部分や首筋などあせもができてやすくなります。その他寝具やベビーカーのクッションで圧迫されて蒸れやすい後頭部、背中などもあせもができてやすい部位です。

あせもを予防するためには、日々のスキンケアが重要です。赤ちゃん・子どもが汗をかいたら濡れタオルでやさしくふきとってあげたり、こまめに着替え（赤ちゃんの場合はおむつ替え）をしたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。入浴時には、よく泡立てた石鹸で身体を包むようにやさしく洗い、洗い残しがないようにしっかりとすすぎましょう。

## 《今月の絵本》

### ドアをあけたら

作・しまだ ともみ



窓からのぞいた姿と、ドアを開けたときのギャップをたのしむしかけ絵本。カエルさんかとおもったら…、かたつむりさんかとおもったら…。ページをめくることにおこる意外な展開に驚きの連続！穴あき窓のしかけは子どもの好奇心と想像力を刺激します。





# 2026年 6月の予定表

開所日 月～金  
開所時間 9時～15時

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
活動内容	1	2	3	4	5	6	7
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	さつまいもを植えよう 11時～ こかげの部屋集合 汚れてもいい服で来てね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	8	9	10	11	12	13	14
	茶道に親しむ会 10時～ ティアラ3階和室 靴下を履いてきてください。	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	15	16	17	18	19	20	21
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	身体測定 10時～児童センター 手型・足型をとりましょう☆	タッチケア 11時～こかげ バスタオルと飲み物を 持ってきてください	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	22	23	24	25	26	27	28
	ABCの時間 11時～第2園舎 講師：黒田知恵美先生 楽しく英語で遊びましょう♪	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	フラでエクササイズ♪ 11時～児童センターホール 心地よいハワイアンミュージックでリフレッシュしませんか♪	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	29	30	4日のさつまいもを植えようは雨天中止です。第2園庭のこかげの畑に芋の苗を植えます。 8日の茶道に親しむ会に参加される方は11時までに来てくださいね♪ こどもの遊ぶスペースもありますので、お気軽にお越しください☆				
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター					

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。  
(個別の対応もしています。)