

☆☆☆ 7月の活動風景 ☆☆☆



こかげひろば

2026年



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ



日ごとに蒸し暑さが増し、熱中症が心配な季節になりました。外出の際は帽子の着用やこまめな水分補給が欠かせません。また、子供は大人よりも体温調節が未発達なので室内ではエアコンを上手に利用して室内を適切な温度と湿度に保ちましょう。衣類についても、子供はたくさんの汗をかきますので、着替えの回数を増やしたり通気性のある素材を選んだりして暑い夏を乗り切りましょう☆

夏のおいしい手作りおやつのご紹介☆みかんゼリー



- ①みかん缶のシロップとオレンジジュースあわせて800ccを鍋に入れ火にかける
- ②鍋の周りにブクブクと小さな泡ができたらし火を止めてゼラチン10gを入れる
- ③グラスに缶詰のミカンを適当に分け入れて②を流し入れる
- ④冷蔵庫で30分以上冷やしてできあがり

夏バテ解消♪ツナトマそうめん☆



毎日毎日、暑くてご飯を作るのも嫌になっちゃいますよね...
そうめんも、回数が増えると、こどもが食べてくれない“(-_-)”
そんな時はいつものそうめんにちょっと工夫♪さっぱりおいしく頂ける
そうめんメニューのご紹介です。ゆでたそうめん、1センチ角のトマト、
ツナ缶、ごま油、めんつゆを混ぜて完成！大人は、大葉や黒コショウ、
ニンニクなどを加えてもおいしくいただけます☆

《今月の絵本》

ヒド・ファン・ヘネヒテン/作・絵
古藤ゆず/翻案



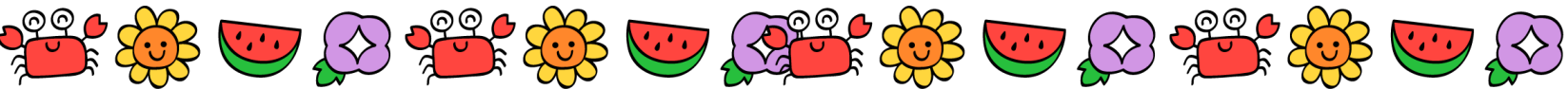
ちっちゃなおさかなさん、今日はウキウキです。ピンポン！と次々にお友達が遊びにやってきました。みんな集まって…何が始まるのかな？ちっちゃなこどもの「うれしい」気持ちを大切に取上げたお話です。親子で楽しんでくださいね☆





2026年 8月の予定表

開所日 月～金
開所時間 9時～15時
地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 10時～11時 未就園児のみ (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 13時30分～14時30分 幼稚園児も利用可 (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	10	11	12	13	14	15	16
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋						
	17	18	19	20	21	22	23
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 10時～11時 未就園児のみ (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 13時30分～14時30分 幼稚園児も利用可 (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	24	25	26	27	28	29	30
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 10時～11時 未就園児のみ (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	水遊び 13時30分～14時30分 幼稚園児も利用可 (雨天・低気温時中止)	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	31	水遊びは、こかげの前にビニールプールを出して遊びます。午後の水遊びは幼稚園児も利用可能です。プールが小さいので気を付けて遊んでください☆ 水遊びに参加しない方もお部屋では自由に遊べます。おむつがはずれていないお子さんは水遊びパンツを着用してくだ					
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋						

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)

