



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 フリールーム	2 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 壁面を作ろう ※1	3 AM 壁面を作ろう (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	4 フリールーム	5	6
7	8 フリールーム	9 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 大きくなったかな ※2	10 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	11 親子ダンス教室	12	13
14 	15 フリールーム	16 アップル実験室 (佐須奈のみ) ※3	17 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 敬老の日の プレゼント作り ※4	18 敬老の日の プレゼント作り	19	20
21 敬老の日 	22 国民の休日	23 秋分の日	24 AM シャボン玉遊び (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	25 みんなでクッキング (要予約) (in 総合センター) ※5	26	27
28 	29 赤ちゃんの日 (寝相アート・ タッチケア) (バスタオル持参)	30 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 絵本の日				



- ・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
- ・・・水・木曜日の育児相談は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップル活動日にご連絡をお願いいたします。)
- ・・・上対馬総合センター(比田勝)での活動になります。
- ・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます



※1 十五夜にちなんでお月見うさぎを作ります
まあるく切り取ったお月様で、うさぎがぺたんぺたんお餅つきするよ

※2 2か月に一度成長の記録をとります。身長・体重・手形・足形、その他、お子様がいま頑張っていることをメモしておきましょう。
(汚れてもよい服装でどうぞ)

※3 今回の実験室は、センサーボトルを作ります
色の変化や、油と水の関係など面白い発見がありそうです。みんなで楽しみましょう

※4 敬老の日に、ちなんで、おじいちゃんおばあちゃんにメッセージカードを作ります。写真も付けて可愛く仕上げましょうね。

※5 総合センター調理室をお借りしてクッキングを行います。みんなの大好きなお団子を作しましょう。(要予約)
エプロン、手拭きなど持参ください。