

赤ちゃんがいる家庭の防災について考えよう

9月は防災月間です。災害の増えるこの時期に防災について考えてみましょう。

乳幼児のいる家庭で持ち歩きたいもの一覧

- ・バッグは両手が空くリュック。軽くて丈夫、水にぬれても平気な素材がポイント。
- ・現金（小銭）：自販機で使用可能。
- ・筆記用具（油性マジック）：水にぬれても消えない。
- ・ライト：ヘッドライトや100円ショップの軽いライト（自転車仕様を代用）
- ・ホイッスル：玉のないもの、水にぬれても音がでる。
- ・輪ゴム：束ねたり、止めたり、クラッシュ症候群に使える。
- ・赤ちゃん着替え・おむつ：半年に一度サイズ確認、サイズアウトに気を付ける。
- ・おしりふき：多めに。ウェットティッシュ代わりにする。携帯トイレ・歯ブラシシートもあるとよい。
- ・カッパ：雨にぬれると体温が下がり命に関わる。
- ・ベビーフード：避難所にはミルク、使い捨て哺乳瓶、ベビーフードが常備されているが数に限りがある。各乳幼児に合わせたものではない。たまに食べて慣れておく。
- ・お気に入りの食べ物・飲み物：乳幼児はなじみのないものは食べないことがある。
- ・お気に入りグッズ：メンタル緩和のために大切。
- ・家族写真：災害時何かの時に手助けになる。裏に住所・電話番号・保険証番号をメモする。心のよりどころになる。

上記以外にその家庭の特徴や好みにも合わせて、ものを準備しておきましょう。

「防災」は特別なことではありません。特に乳幼児がいる家庭の防災のコツは日常+αです。災害はいつ起こるか分からないもの。いざとなると冷静さを失い、的確に迅速な対応をとれないこともあります。特に幼い子供を抱えながらの避難は大変です。日常の中で日頃から”+α”として防災を意識しておくことが大事です。特別に何かを備えることを意識するよりも、普段歩いている道で危ないところがないか見渡してみる。そういうちょっとした意識をしているかどうかで災害の時に大きな違いが生まれます。いざというときに落ち着いて行動できるように心の備えをしておきましょう。



こかげひろば

2026年



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ

暑い夏をみなさんはいかがお過ごしでしたか？夏のお祭りもあちこちで開催されて、楽しい思い出がたくさんできたことでしょうか☆朝晩は、だいぶ過ごしやすくなってきましたが暑さがまだまだ続きそうです。夏の疲れも出てきますので、体調管理をしっかりしていきましょう。体だけではなく、心のちょっとした不調にも目を向けて、無理せず、しっかり休息をとりたいものですね。9月も皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

《今月の絵本》

おつきさまこんばんは

林 明子 作



静かな夜の空。猫が寝そべる屋根の上がだんだん明るくなって、次第に金色に輝くまんまるなお月様が出てきました。「おつきさまこんばんは。」ところが、そこに黒い雲がやってきておつきさまを隠してしまいます。まるで話しかけてくるような、おつきさまの笑顔に子どもたちもにっこりする一冊です。

🌟おすすめ絵本はこかげの部屋にあります🌟

こかげようちえんについて



今月から、「こかげようちえん」というプログラムを始めます♡
次年度、幼稚園入園になる年齢のお子さんが対象となります。（今年度3歳になる幼児）
ようちえんで歌うたを歌ったり、お名前を呼ばれての返事、ご挨拶、製作活動など
ようちえんごっこをして、幼稚園で過ごすイメージを少しでも体験していただければ
と思っています。しんあいへの入園をお考えの方も、他園をお考えの方も
みんなでようちえんごっこして遊びましょう☆



2026年 9月の予定表

開所日 月～金
時間 9時～15時

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
活動内容		フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	タッチケア 11時～こかげ バスタオルと飲み物を 持ってきてください	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	7	8	9	10	11	12	13
活動内容	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	14	15	16	17	18	19	20
活動内容	茶道に親しむ会 10時～ ティアラ3階和室 靴下を履いてきてください。	敬老の日製作 10時～児童センター 何歳でも参加できます☆	フラでエクササイズ♪ 11時～児童センターホール 心地よいハワイアンミュージック でリフレッシュしませんか♪	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
	21	22	23	24	25	26	27
活動内容	敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	身体測定 10時～12時 児童センター	こかげようちえん 10時50分受付 第2園舎2階 製作や歌で遊びましょう		
	28	29	30				
活動内容	ABCの時間 11時～第2園舎 講師：黒田知恵美先生 楽しく英語で遊びましょう♪	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋				

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)