

10月の予定表

月	火	水	木	金	土
20日 ビストロママ 10:30開始 エフロンと三角巾、飲み物持参です。 ☆麦ごはん、レンコンハンバーグ、ほうれん草の白和え 吸い物、大学芋 ☆塩麴作りも行いますので、興味のある方は是非！ 			1	2	3
			フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	0歳児赤ちゃん対象の 寝相アート (保健センター) 10:00～11:30	
5	6	7	8	9	10
フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	お花紙で遊ぼう (本部事務所) 10:00～11:30	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	うどん会ごっこ (鶏鳴幼稚園) 9:35～11:50 事前申し込み必要(54-2366) 10/2メ切	タッチケア (保健センター) 11:00開始 初めての方は10:30～	
12	13	14	15	16	17
 スポーツの日	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	公園遊び (グリーンパーク) 雨天中止 10:30駐車場集合	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00
19	20	21	22	23	24
フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	ビストロママ (保健センター) 事前予約必要 10:30開始	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	ヨガ (本部事務所) 10:30～11:30 ヨガマット貸出あり	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	
26	27	28	29	30	31
フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	対州馬ふれあい (あそびパーク) 雨天中止 10:30駐車場集合	フリータイム (すまいるルーム) 10:00～15:00	ハロウィン製作 (本部事務所) 事前予約必要 10:00～11:30	