１１月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 まったりんご	3 お休み	4 まったりんご	5 園庭遊び	6 ハッピータッチ （0～12か月）	7 感触遊び （午前のみ）	8
9 まったりんご	10 絵本の読み聞かせ	11 まったりんご	12 給食試食会 ※要予約（5組限定）	13 まったりんご	14	15
16 まったりんご	17 社協さん教えて ※要予約	18 まったりんご	19 まったりんご	20 まったりんご	21	22
23 お休み	24※要予約（2才以上） 親子クッキング （ティアラ3F 調理室）	25 ヨガ （ティアラ2Fリハーサル室）	26 まったりんご	27 まったりんご	28	29
30 身体測定					29	30

・・・ 厳原南保育園以外（ティアラ・ありあけ会館など）での活動になります。
・・・ 厳原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
・・・ 予約が必要です。イベント前日（午前中まで）に連絡下さい（土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願いします）

・5日：園庭遊び…アンパンマン遊具で遊びましょう！！11時までにアップルの部屋に集合してください。
11時50分まで園庭で遊び、その後、現地解散となります。雨天時は、まったりんごに変更です。
・6日：ハッピータッチ（0～12か月）…タッチケアです。11時15分から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。オイルの使用が初めての方は、11時までにお越し下さい。（オイルを使うのでパッチテストをします。）
・7日：感触遊び…ハンドソープスライムで遊びます。汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。（午前のみ）
・10日：絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
・12日：給食試食会（要予約）……5組限定です。初めての方、優先となります。11時15分までにお集まり下さい。
・17日：社協さん教えて（要予約）…社会福祉協議会の方に、ファミリーサポートセンターの仕組みや利用方法について詳しく教えていただきます。DVD鑑賞後、質問タイムもあります。11時から始めます。人数把握のため、13日（金）までに予約して下さい。
・24日：親子クッキング（要予約）…SUNNY さんとお菓子作りをします♪組数限定です。初めての方、優先となります。大人1人につきお子さん1人の参加ができます。2才以上・アレルギーなしの未就園児のお子さんが対象です。
・25日：ヨガ…中田彩先生によるヨガです♪10時45分から始めます。ヨガマット・飲み物を持参して下さい。
ヨガマットは貸出可能（3つまで）ですので、お早めににお声掛けください。
・30日：身体測定…身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。

アップルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に厳原南保育園がありますよ。アップルは園内の2階です。

「まったりんご」って、なぁに？

その名の通り、大人も子どももものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話ししたい・卒乳や離乳食どうすすめるの？…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

～アップルの1日～

10:00　開所
イベントを入れている場合は、午前中に行っています。
（絵本の読み聞かせ・感触遊び・身体測定・
ヨガ・季節の製作・ハッピータッチなど）
12:00
13:00　ランチタイム　（おもちゃでは遊べません）
午後はアップルのお部屋でまったりんごです。
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪
15:00　閉所