11月の予定

※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
2 	3 文化の日	4 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 秋のお散歩 (対州馬見学) in 東横イン※1	5 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	6 上高ふれあい体験の準備をしよう ※2	7	8
9	10 上高ふれあい体験 (in 上対馬高校武道場※3 10時30分までに集合しましょう	11 佐須奈のみ開所です AM※4 フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	12 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 フリールーム ※4	13 上高ふれあい体験 (in 上対馬高校武道場※3 10時30分までに集合しましょう	14	15
16 	17 フリールーム	18 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 おおきくなったかな	19 AM アップル メルカリクラブ (ランチタイムあり) (13:00まで) PM 育児相談 (要予約)	20 赤ちゃんの日 寝相アート タッチケア (バスタオル持参ください)	21	22
23	24 絵本の日 	25 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 音楽会ごっこ ※5	26 AM ファミサポ説明会 (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	27 親子ダンス教室 (動きやすい服装で)	28	29
30 						

□・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
□・・・水・木曜日の育児相談は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップル活動日にご連絡をお願いいたします。)
□・・・上対馬総合センター(比田勝)での活動になります。
□・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます

11月活動紹介



※1 この日は比田勝社協を拠点としての活動です。東横インホテル駐車場に11時集合です。対州馬とふれあい体験、ほかシャボン玉遊びなども行います。ランチタイムはホテルのロビーをお借りしています。おにぎり弁当でお願いいたします。動きやすい服装で。(詳細はスタッフまで)

※2 上高とのふれあい体験の、アップル打ち合わせ会を行います。資料を参考にして、名札を作成したり、内容の確認などをしましょう。

※3 上対馬高校、武道場へ10:30までに集合ください。10:40から始まります。駐車場はテニスコートや体育館の前など空いてるところにお願いいたします。両日とも午後はフリールームです。

※4 11、12日の開所場所が変更になっています。お間違えの無いようにお願いいたします。

※5 すずやタンバリン、カスタネット、トライアングルなど楽器を使って音楽に合わせて演奏しましょう。
みんなで音楽の秋を満喫しましょう!!