こかげひろば

2026年 11月



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター　しんあい

連絡先：52－1183　子育て支援ルームこかげ

　爽やかな秋空になってきましたね。空気が澄み渡り、山々も少しずつ色づき始めています。黄色い葉っぱのイチョウの木。赤い葉っぱのもみじの木。対馬にも紅葉の名所はたくさんありますので、家族そろってドライブがてら、秋をさがしに行きたいですね。こかげでもできるだけ情報を集めてお知らせしますので、対馬の秋を満喫してくださいね。
季節の変わり目で急に寒くなり、体調を崩しやすいので、衣服の調節や生活のリズムに気をつけて、今月も元気にたくさんあそびましょうね！

☆☆☆10月の活動風景　☆☆☆











〈お知らせとお願い〉

11月5日（木）はこども園の持久走大会となっています。（16日　予備日）
子どもたちが園内を走りますので、9：40～10：40の間、園内車両通行禁止となります。こかげにお越しの際は、車両通行禁止の時間帯を避けてお越しください。なお、駐車場はグラウンド、または第1園庭となります。

材料2つ！絶品ひとくちスイートポテト☆



１２～１４個分
さつまいも　３００g
バニラアイス　８０g

①さつまいもの皮をむきレンジで柔らかくなるまでチン！
②なめらかになるまでつぶす
③アイスクリームを加えてよく混ぜる
④一口大に丸める
⑤トースターで１０～１５分焼いて出来上がり☆



・焼く前に卵黄を塗るとつやが出ます
・サツマイモの硬さによってアイスの量を調整してください
・焼き時間はトースターによって違います

《今月おすすめの絵本》

だいじだいじどーこだ　作・遠見才希子　絵・川原瑞丸



性教育の第一歩は自分の「からだ」を知ること。幼いころから自分の「からだ」を知ること、また「プライベートパーツ（口や胸、性器）」を理解し自分も他人も大切な存在だということを認識することが大切です。子どもへの性暴力の加害や被害を防ぐためにも「プライベートパーツ」を理解することが重要です。一人ひとりが大切な存在だということを伝える初めての「からだ」と「性」の絵本です。

♡絵本はこかげの部屋にあります。

開所日　月～金
開所時間　9時～15時

2026年 11月の予定表 地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
活動内容	フリータイム ９時～１５時 こかげ		タッチケア １１時～こかげ バスタオルと飲み物を 持ってきてください	フリータイム ９時～１５時 こかげ （こども園持久走大会）	フリータイム ９時～１５時 こかげ		
	9	10	11	12	13	14	15
活動内容	茶道に親しむ会 １０時00分～ ティアラ３階茶室・和室 お茶菓子代：１個１００円	お芋ほりをしよう！ 11時こかげ集合 園庭の畑で芋ほりをします （雨天中止）	みんなでヨガ １１時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	焼き芋をしよう！ 11時　児童センター隣 芝生広場集合 飲み物を持ってきてね☆	七五三参拝 １１時児童センター集合 みんなで成長を喜び、お祓いしてもらいましょう。年齢は関係ないので、どなたでもどうぞ！		
	16	17	18	19	20	21	22
活動内容	ABCの時間 １１時～第2園舎 講師：黒田知恵美先生 ＊ダンス、ゲームで遊びましょう。	身体測定 10時～12時 児童センターホール	フラでエクササイズ♪ １１時～児童センターホール 心地よいハワイアンミュージックでリフレッシュしませんか♪	おもちゃ図書館 １０時～１２時 児童センター （やきいも予備日）	フリータイム ９時～１５時 こかげ		
	23	24	25	26	27	28	29
活動内容		おもちゃ図書館 １０時～１２時 児童センター （ファミサポ説明会）	フリータイム ９時～１５時 こかげ	こかげようちえん １０時５０分受付 第２園舎２階 製作や歌で遊びましょう	フリータイム ９時～１５時 こかげ		
	30						
活動内容	フリータイム ９時～１５時 こかげ	☆5日はこども園の持久走大会で、園内の車両通行に制限があります。詳しくは表面をご覧ください。 ☆10日のお芋ほりは第2園庭のこかげの畑でお芋ほりをします。軍手がある人は持ってきてください♪（雨天中止） ☆12日の焼き芋は児童センターの隣の芝生広場で行います。飲み物を持ってきてくださいね（雨天時は19日） ☆13日の七五三参拝は年齢に関係なくどなたでも参加できます。ちとせあめを用意していますのでご参加ください☆					

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
（個別の対応もしています。）