

☆☆☆6月の活動風景☆☆☆



こかげひろば

2024年



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ

梅雨はまだまだ続くようですが、時折見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。夏に備えて十分な睡眠や栄養を確保して、健康第一にワクワク楽しい夏を迎える準備をしましょう。



～給食試食会 栄養士の講話より～

Q. 遊び食べや好き嫌いにはどのように対応したらよいのでしょうか？

A. 好き嫌いが出てくるのは自分の意思表示ができる証拠です。

このままずっと食べないのでは…栄養のバランスが気になる…と悩んでしまいますが、成長のうちの一つとして考えましょう。

子どもが食べないのには、子どもなりの理由があります。初めてのものや、嫌いな野菜が入っていると料理そのものを食べなかったり、また、個人差や好みも様々で気分によっても食べるものと食べないものが違ってたりします。まずは「食べる」こと自体が苦痛にならないように無理強いせず、食事の時間が楽しいと感じられるように、今は偏食や苦手なものがあってもあせらずに、気長に見守っていきましょう♪



≪ 今月の本 ≫



ヨチヨチ父～とまどう日々

作： ヨシタケシンスケ

赤ちゃんが生まれたとたんにとがらりと変わる生活…この本を読むと、新米パパが戸惑うのも無理はないよなど、クスッと笑って大変な子育ても少し前向きになれそうです。本に出てくるイライラ顔のママが自分そっくり?!



♡絵本はこかげにあります♡





2024年 7月の予定表

開所日 月～金
開所時間 9時～15時

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
活動内容	1	2	3	4	5	6	7
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	タッチケア 11時～こかげ バスタオルと飲み物を 持ってきてください	七夕飾りを作ろう! 11時～ 児童センターホール	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	8	9	10	11	12	13	14
	茶道に親しむ会 10時30分～ ティアラ3階和室 靴下を履いてきてください。	身体測定 10時～児童センター 手型・足型をとりましょう☆	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	15	16	17	18	19	20	21
	海の日 	おもちゃ図書館 10時～12時 児童センター	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	こかげようちえん 10時45分受付 第2園舎2階	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	22	23	24	25	26	27	28
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	29	30	31				
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋				

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)

