

# 7月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 まったりんご	2 まったりんご	3 まったりんご	4 運動遊び (ありあけ会館)	5 まったりんご	6	7
8 まったりんご	9 西山寺へ行こう (西山寺)※要予約	10 観劇会(アツシル) ※組数限定(5日まで)	11 絵本の読み聞かせ	12 まったりんご	13	14
15 お休み	16 まったりんご	17 まったりんご	18 まったりんご	19 縁日ごっこ ※組数限定(11日まで)	20	21
22 まったりんご	23 まったりんご	24 タッチケア (ティアラ3F 和室) おでかけアツシル (ティアラ4F 視聴覚室)	25 水遊び	26 まったりんご	27	28
29 まったりんご	30 まったりんご	31 身体測定(アツシル)				

- … 巖原南保育園以外(ティアラ・ありあけ会館・西山寺など)での活動になります。
- … 巖原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日をお願いします)

## 今月の活動の紹介

- ・4日:運動遊び…お子さまはケガ防止のため、裸足で行います。大人は室内シューズを持参してくださいね。
- ・9日:西山寺へ行こう(要予約)…巖原市内にあるお寺(西山寺)へ、お茶会に行きますよ。茶法を教えてくださいます。5組限定です。10時45分までに市役所前に集合してくださいね。
- ・10日:観劇会(要予約)…5日(金)までに予約してください。組数限定のため定員になり次第、締め切ります。
- ・11日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・19日:縁日ごっこ(要予約)…11日(木)までに予約してください。組数限定のため定員になり次第、締め切ります。
- ・24日:タッチケア(0~12か月)&おでかけアツシル…午前中は中田彩先生によるタッチケアです。11時から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。初めての方は10時45分までにお越し下さい。(オイルを使いますのでパッチテストを行います。)午後は、ティアラ4階視聴覚室にて、まったりんごを行います。
- ・25日:水遊び…11時から始めます。オムツがはずれていないお子さまは、水遊び用オムツの着用をお願いします。
- ・31日:身体測定…アツシルのお部屋で行います。身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録します。

### アツシルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に巖原南保育園がありますよ。アツシルは園内の2階です。

### 「まったりんご」って、なに？

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

### ~アツシルの1日~

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。  
(絵本の読み聞かせ・サークルの日・身体測定・運動遊び・季節の製作・西山寺へ行こう・タッチケアなど)

12:00

ランチタイム

13:00

午後はアツシルのお部屋でまったりんごです。  
おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士でお話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所