

5月の予定



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 フリールーム	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	8 フリールーム	11	12
11 	12 フリールーム	13 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 親子DEクッキング (要予約5組) ※1 エフロン、お手拭き ほか持参ください。	14 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	15 赤ちゃんの日 (バスタオル 持参ください) ※2	16	17
18 	19 フリールーム	20 佐須奈のみ おおきく なったかな ※3 会場の都合で佐須奈 のみの開所です	21 佐須奈 育児相談(要予約) 比田勝 親子ダンス教室	22 フリールーム	23	24
25 	26 シャボン玉で あそび ※4	27 佐須奈のみ 育児相談(要予約) 比田勝 新聞紙あそび ※5	28 AM フリールーム (ランチタイムなし) PM 育児相談(要予約)	29 絵本の日 ※6		



- ・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
- ・・・水・木曜日の育児相談は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください
(ご予約はアップル活動日にご連絡をお願いいたします。)
- ・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。午後はフリールームとさせていただきます

5月活動紹介



※1 2品作ります。
ピザトーストとミカンジュースゼリー。
エフロン、三角巾、マスク、お手拭き
水筒など必要なものを持参ください。
(要予約5組限定)

※2
寝相アートは、こ
いのほりバージョ
ンです。
タッチケアはバス
タオルを持参くだ
さい。オイルを使
いますので、パッ
チテストを行います。

※3
2か月に1度、身
長体重手形足形を
録り1年分の記録
を残します。
インクなど使いま
す。汚れてもよい
服装でどうぞ

※4
みんなで楽し
くシャボン玉
遊びをしまし
よう。大小さ
まざまなもの
にチャレンジ
してみよう!!

※5
ちぎったり
丸めたり、
組み立てた
り自由に作
品を作ります。
子ども
たちの感性
が光ります

※6
スタッフに
よるパネル
シアター、
ペーパーサ
ート紙芝居な
ど盛りだく
さんです。