

令和7年4月1日

対馬市こども家庭センター

を設置しました

「子育て世代包括支援センター（つしまっこすくすくセンター）」と「子ども家庭総合支援拠点」は、「こども家庭センター」となり、すべての子育て世帯、妊産婦を対象に、切れ目ない支援を実施します。



どんなことができるの？

（健康増進課・南地区保健センター）

妊娠・出産、乳幼児のいる家庭への相談支援

- 妊娠届、受診票について
- 妊娠、出産後のお母さんと赤ちゃん、家族の健康について
- 育児について
- 産後ケアの利用について
- 妊婦のための支援給付の申請
- 赤ちゃんの身長・体重測定
- 赤ちゃんの抱き方、妊婦体験

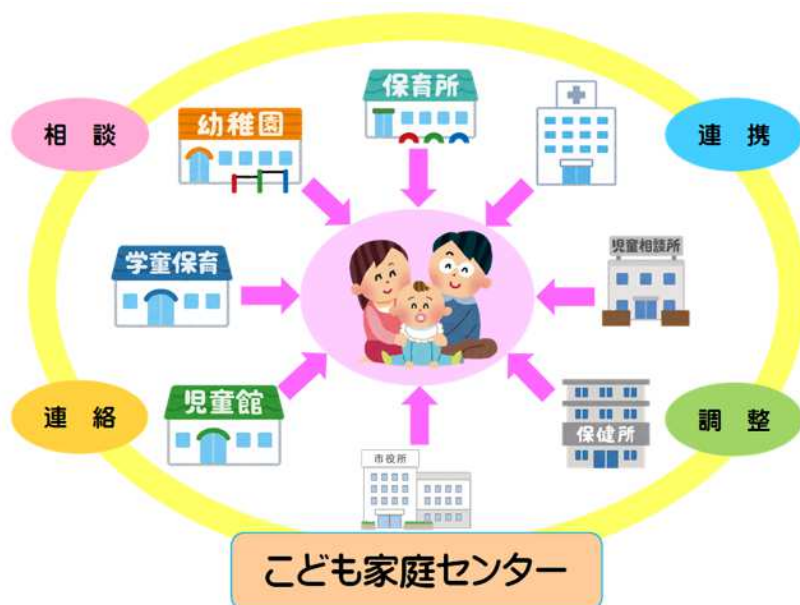
（こども未来課）

子育てや家庭内の困りごとの相談支援

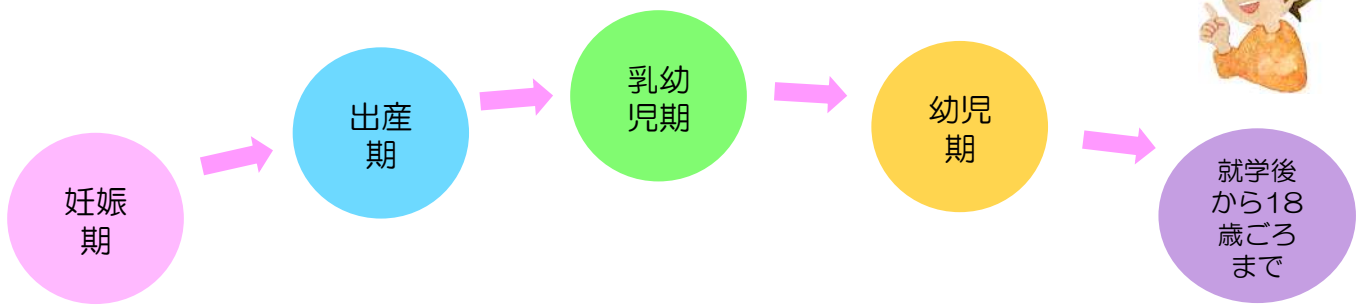
- 子育ての不安や悩みについて
- こどもの虐待相談
- ヤングケアラーに関する相談
- 夫婦やパートナーとの関係不和、DV
- 家族、親族との関係について
- 離婚に関する相談
- ひとり親家庭への支援について
- 出産するお金がない、生活困窮

子育てに関する相談を受け付けています。
より専門的な相談については、担当の窓口へ繋がります。

相談には、保健師・栄養士等の専門の資格を持った職員や、家庭相談員等が応じます。また、地域のさまざまな施設や機関が連携・協力して、子育てをサポートします。



対馬市こども家庭センターは 妊産婦、こども、そのご家庭の総合相談窓口です



【妊娠期】

- 初めての妊娠
- 出産で不安
- 出産に必要な準備がわからない
- 予期せぬ妊娠で、誰にも相談できない



【出産後】

- 母乳やミルクが足りているのか
- 赤ちゃんが泣きやまない
- 赤ちゃんのお世話ができない
- 眠ることができない



【子育て期】

- 離乳食はこれでいいのかな？
- 育児でつかれてイライラしてしまう
- 子育てが辛い
- 言葉がゆっくり、落ち着きがない…どうしたらいい？



【就学後から18歳ごろまで】

- こどもの成長や発達が気になる
- こどもの情緒が不安定



【こども（本人）からの悩み】

- 学校に行きたくない
- 家に帰りたくない
- 家のことや家族のお世話で自分のやりたいことができない



【地域のみなさまから】

- 虐待やヤングケアラーが心配な家庭がある



… お問い合わせ先 …

（妊娠・出産、乳幼児のいる家庭への相談支援）
に関するお問い合わせ先

健康増進課	0920 (58) 1116	美津島（小船越～濃部） 豊玉・峰・上県・上対馬
南地区保健センター	0920 (52) 4888	美津島（根緒～大山） 厳原

（こども・家庭に関する
相談支援）に関する
お問い合わせ先

こども未来課
TEL 0920 (58) 1117

