

☆こかげルームはこんなところ☆

☆子育て支援ルーム「こかげ」のご利用について
 月曜日～金曜日 9時～15時 自由に利用できます。
 おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりとお気軽にどうぞ！！

☆☆☆こんな活動をしています。☆☆☆

<p>こかげでフリータイム 子育て支援ルームこかげで自由におしゃべりしたりあそんだり。ママ達の交流の場になってます。</p>	<p>ABCの時間 歌やゲームやダンスをしながら楽しく英語に親しんでいます。</p>
<p>茶道に親しむ会 交流センター3階茶室でおいしい和菓子とお抹茶をいただきます。ママの気分転換にどうぞ！気軽に作法を体験できます。※</p>	<p>タッチケア ママと赤ちゃんの笑顔あふれる癒しの時間です。愛情たっぷりスキンシップをたのしんでください。生後2か月から1歳くらいまでが対象です</p>
<p>フラでエクササイズ フラダンス教室の先生に指導していただいています。心地よいハワイアンミュージックに合わせて体を動かせば、心も体もリフレッシュしますよ♪</p>	<p>みんなでヨガ インストラクターの指導の下、親子で本格的なヨガの時間を楽しめます。お子さんを遊ばせながら楽しい雰囲気で行うプログラムですので、気楽に参加してみてくださいね☆</p>
<p>おもちゃ図書館 こかげの部屋より広い児童センターホールでおもちゃを出して自由に遊んでいます。お母さん同士でおしゃべりしたりしますので、気楽に遊びに来てくださいね。</p>	<p>身体測定・手形スタンプ作成 児童センターで身体測定をしています。手形スタンプも用意しています。お誕生月にはお誕生日カードを作ります🍴</p>

☆詳細は、毎月発行のおたより「こかげひろば」をご覧ください。
 ご不明な点は、スタッフにお気軽にお尋ねくださいね。

どなたでも、気軽にあそびにきてくださいね！！
スタッフ一同、楽しみに待っています。



こかげひろば

2026年 4月

認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ



子育て支援センター しんあいでは、未就園児を持つお母さんや妊娠中のお母さん達が安心して過ごせるように、また、情報交換ができるように、そしてお友達作りの場として利用できるようにと、いろいろなプログラムを準備しています。スタッフ一同、たくさんのこども達とお母さん達に出会えるのを楽しみにしていますので、遊びにきてくださいね。また、変更がある場合は親愛こども園のホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。



<春のおすすめレシピ イチゴのふわふわ豆腐ムース>

材料 イチゴ80g
 絹豆腐150g
 グラニュー糖大さじ3
 レモン汁小さじ1

作り方

- ①豆腐はペーパータオルに包んで耐熱皿に乗せ電子レンジで加熱してしっかり水気を切る
- ②ミキサーに、水切りした豆腐、いちご、グラニュー糖、レモン汁を入れなめらかになるまで攪拌する
- ③器に注ぎ一時間以上冷やし固める
- ④いちごとミントを飾れば出来上がり☆



開所日時:月~金 9:00~15:00

2026年 4月の予定表 地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
活動内容			1 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	2 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	3 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	4 	5 
							
活動内容	6 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	7 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	8 タッチケア 11時~こかげの部屋 <small>初めての方は10:45までに来て ください。パッチテストをしま す。飲み物バスタオル持参</small>	9 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	10 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	11 	12 
活動内容	13 茶道に親しむ会 10時~ ティアラ3階茶室・和室 お茶菓子代:1個100円	14 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	15 みんなでヨガ 11時~児童センターホール インストラクター:中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	16 おもちゃ図書館 10時~12時 児童センター	17 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	18 	19 
活動内容	20 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	21 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	22 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	23 おもちゃ図書館 10時~12時 児童センター	24 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	25 	26 
活動内容	27 ABCの時間 11時~第2園舎2階 講師:黒田知恵美先生 英語で楽しく遊みましょう♪	28 フリータイム 9時~15時 こかげの部屋	29 	30 身体測定 10時~12時 児童センター			

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)