

# 3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 まったりんご	2(午前のみ) ハンドソープ スライム遊び	3
4 まったりんご	5 まったりんご	6 まったりんご	7 絵本の読み聞かせ	8 まったりんご	9	10
11 まったりんご	12 サークルの日 (あいあけ会館)	13 給食試食会	14 おでかけアップル (ティアラ4F ギャラリー)	15 電話対応	16	17
18 まったりんご	19 まったりんご	20 お休み	21 まったりんご	22 タッチケア (ティアラ3F 和室)	23	24
25 身体測定&お誕生会 (1・2・3月生まれ) (ティアラ4F 研修室)	26 まったりんご	27 まったりんご	28 まったりんご	29 まったりんご	30	31

- … 巖原南保育園以外(ティアラ・あいあけ会館・西山寺など)での活動になります。
- … 巖原南保育園2Fにある、子育て支援室での活動になります。
- … 予約が必要です。イベント前日(午前中まで)に連絡下さい(土日祝はお休みの為、お休み以外の日にお願いします)

## 今月の活動の紹介

- ・2日:ハンドソープスライム遊び…汚れてもいい服でお越しください。11時から始めます。(午前中みの活動です)
- ・7日:絵本の読み聞かせ…手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせをしています♪11時30分から始めます。
- ・12日:サークルの日…運動不足解消☆あいあけ会館でミニバレーをしますよ。たくさん体を動かしましょう。  
大人は、室内履きのシューズを持ってきてください。
- ・13日:給食試食会(要予約)…今後、入園を考えている方・給食や食育に興味のある方…巖原南保育園の子ども達が食べている給食を試食できます。5組限定です。11時15分までにお集まり下さい。
- ・14日:おでかけアップル(要予約)…ティアラ4F ギャラリーで、まったりんごを行います。
- ・22日:タッチケア(0～12か月)…中田彩先生によるタッチケア♪11時から始めます。バスタオル・飲み物を持参して下さい。初めての方は10時45分までにお越し下さい。(オイルを使いますのでパッチテストを行います)
- ・25日:身体測定(要予約)…身長・体重を測り、手型・足型をとってメモリアルブックに記録しています。身体測定は10時～11時20分までです。ご協力よろしくお願ひします。その後、お誕生会をします。

### アップルまでの道のり♪

郵便局→大西書店→千両を通り、焼肉万よしが見えてきたら、手前の道を右へ曲がって下さい。細い道ですが、100m程先に巖原南保育園がありますよ。アップルは園内の2階です。

### 「まったりんご」って、なあに？

その名の通り、大人も子どもものんびりまったり過ごしています。たくさん遊んでぐっすりお昼寝してほしい・家だとダメダメ言ってしまう・離れると泣いちゃう・誰かとお話したい・卒乳や離乳食どうすすめるの?…など、子育てをしていると疑問や悩みもでてきます。そんな時、リフレッシュの場、色々な情報交換の場としてもご利用してくださいね。

### ～アップルの1日～

10:00 開所

イベントを入れている場合は、午前中に行っています。

(絵本の読み聞かせ・サークルの日・身体測定・運動遊び・

ビューティフルデー・季節の製作・西山寺へ行こう・タッチケアなど)

12:00

13:00

午後はアップルのお部屋でまったりんごです。

おもちゃなどでお友達と遊んだり、ママ達同士で

お話をしたりして、ゆっくり過ごす時間です♪

15:00 閉所