



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 フリールーム	3 フリールーム	4 	5 フリールーム	6	7
8 	9 こいのぼりを作ろう	10 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: こいのぼりを作ろう	11	12 フリールーム	13	14
15	16 お散歩へ行こう ※詳しくは下記活動紹介をご覧ください。	17 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: 親子ダンス教室	18 	19 しゃぼん玉で遊ぼう	20	21
22 	23 フリールーム	24 佐須奈: 相談業務 (要予約) 上対馬総合センター: うんどうあそび	25	26 赤ちゃんの日 対象児:0才児 希望者はお知らせください。バスタオルが必要です。	27	28
29 昭和の日	30 フリールーム					

- ...上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
- ...水曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までにお電話でご予約ください(ご予約はアップルがお休み以外の日でお願いいたします。)
- ...上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。
- ...上対馬総合センター(比田勝)での活動になります。



今月の活動紹介

- 9日...お花紙を使ってこいのぼりを作ろう!
- 16日...佐須奈の町をお散歩しよう!「よっていかんね」で総菜やパンなどお買い物するよ。
- 17日...庄司絵里加先生に簡単なステップを教わるよ。ストレッチや軽い体操は大人気♥運動しやすい服装で来てね。水分もお忘れなく~
- 19日...しゃぼん玉で遊ぼう。汚れても良い服装できてね。
- 24日...ボール渡し、平均台遊び、鉄棒にぶら下がったりと盛りだくさん。動きやすい服装で。
- 26日...タッチケアを行います。0才児対象ですが、兄弟姉妹児はご利用OKです。オイルを使うので、初めてのかたはパッチテストをさせていただきます。