

5月の予定



※講師、会場の都合、天候、スタッフ等諸事情により、内容を止む無く変更する場合があります。あらかじめご了承ください
詳しくは下記活動内容紹介をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 フリールーム (佐須奈のみ)	2 	3 憲法記念日 アツルはお休み みです	4 みどりの 日	5 こどもの 日
6 振替休日	7 フリールーム	8 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: ○親子ダンス教室 ○ネイル体験※1	9 	10 製作します。 (牛乳パックで ゆらゆらトレー を作ろう)	11	12
13	14 フリールーム	15 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: 簡単クッキング (要予約)※2	16 	17 フリールーム	18	19
20 	21 フリールーム	22 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: 絵本の日	23 	24 フリールーム	25	26
27 昭和の日	28 赤ちゃんの日 対象児：0才児 希望者はお知らせ ください。バスタオル が必要です。	29 佐須奈: 相談業務 (要予約) 比田勝社協: おおきくなったかな (身長体重測定 手形足形取ります)	30 	31 フリールーム		

- ・・・上県地域福祉センター(佐須奈社協)での活動になります。
- ・・・水曜日の相談業務は予約が必要です。活動日の前日までに電話でご予約ください
(ご予約はアツルがお休み以外の日でお願いいたします。)
- ・・・上対馬地域福祉センター(比田勝社協)での活動になります。

今月の活動紹介

※1・8日: 庄司絵里加先生に簡単なステップを教わるよ。ストレッチや軽い体操は大人気♥
運動しやすい服装で来てね。水分もお忘れなく~
午後からネイル体験を予定しています。料金が発生します(要予約1~2名程度)
体験されなくても興味のある方はどうぞ見学に来てね。
ティータイムもあります。詳しくはスタッフまで~

※2・15日: 簡単フリンアラモードを作ろう。材料はこちらで準備いたします。
準備の都合上早めの予約をお願いいたします。エフロンなど持参ください。