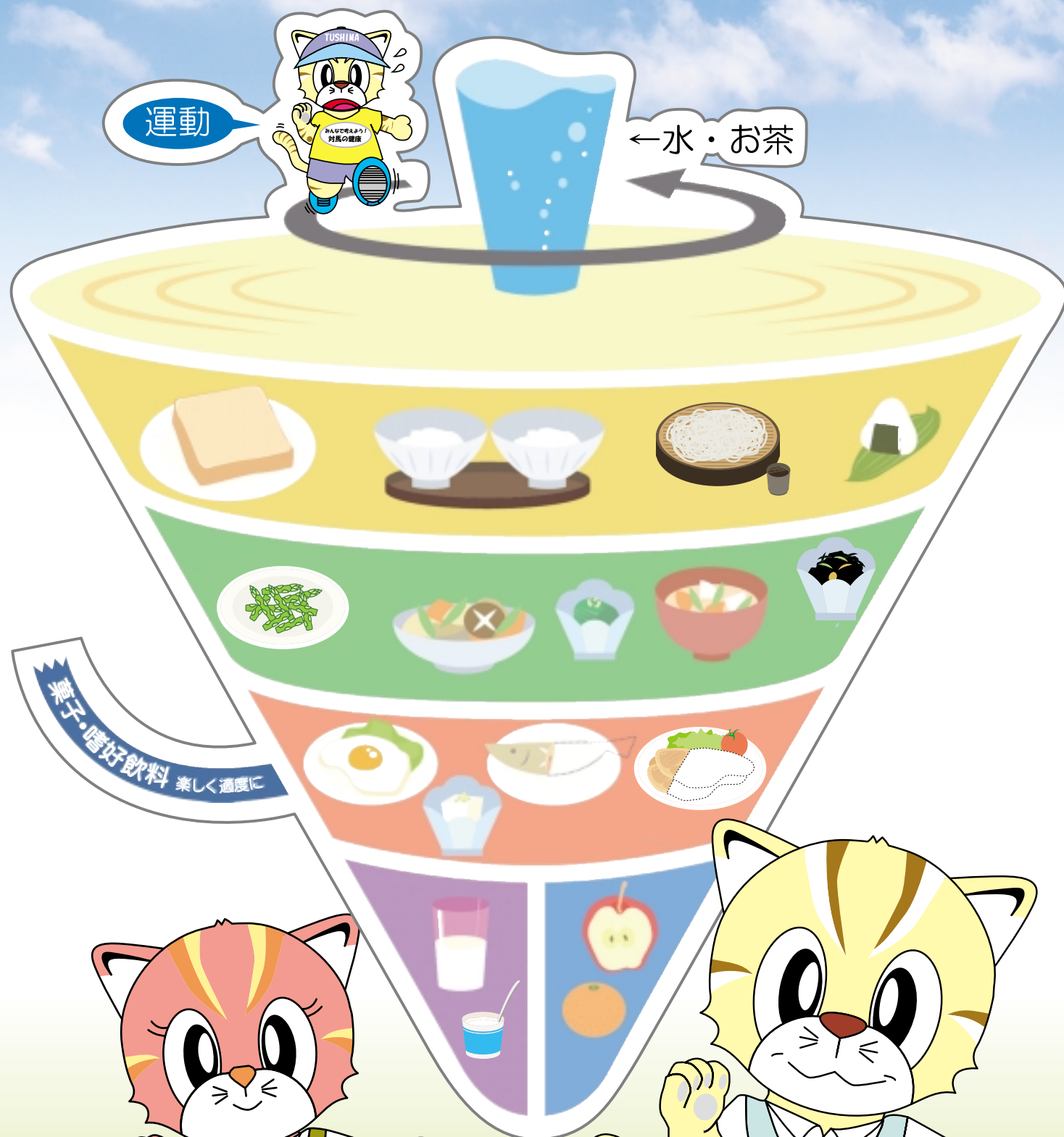


おいしく! たのしく!

対馬の海の幸、山の幸を食卓に!



ツシマヤマネコ
ヘルシーちゃん

毎月19日は
「食育の日」



対馬市健康キャラクター
ツシマヤマネコ タクト君

さあ、対馬版 食事 バランスガイド のコマをみんなで回そう。