

妊娠 から 出産、子育て に関する どんなことでも気軽に相談ください！

「どこへ相談すればいいの？」ということも、まずは子育て世代包括支援センターにご相談ください。
さまざまな機関と連携し、地域全体で適切なサポートにつなげます。



どんな相談ができるの？

妊娠・出産・

子どもの健康のこと

- 初めての妊娠・出産で不安
- 思いがけない妊娠
- など

子育てのこと

- 育児に疲れてイライラする
- おっぱい足りてる？
- 離乳食がうまく進められない
- など

制度のこと

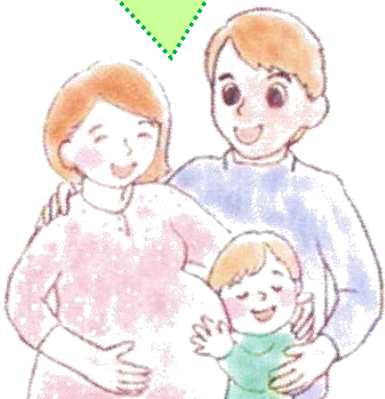
- 不妊治療の助成について
- 子どもに関する制度や手当
- など

妊娠期から子育て期にわたり、ひとりひとりに寄り添った切れ目のない支援をお届けします！

対馬市子育て世代包括支援センター つしまっこすくすくセンター



妊娠に関する普及啓発	母子健康手帳交付	産科医療機関と行政の連携 による □『 ママ応援サポートシステム 』 妊娠から出産まで親子と深い関わりをもつ産科と情報を共有し、切れ目のない支援をおこなうことで、楽しい子育てをサポートしていきます。 具体的には、産科において入院中からサポートが必要な方を把握するための取り組みとして、「アンケート」への記入をお願いし、産後1か月前後に『 こんにちは赤ちゃん訪問 』をおこないます。 そして、その情報を産科と共有し協力し合っ て、ママと相談しながら必要なお手伝いをさせていただきます。* 情報を目的以外に利用することはありません。	乳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診	5歳児健診	
不妊相談、不妊・不育症の助成	妊婦健診・妊婦歯科検診 パパママ教室		離乳食教室・育児相談	子ども・子育て支援 保育所、幼稚園、 認定こども園 一時預かり事業				
<p>妊娠・出産・子育てについて、いろんな相談を、聞いてもらえるんだね！</p>		□『 こんにちは赤ちゃん 』(新生児訪問) 赤ちゃんとお母さんの健康を願うとともに、子育てのお手伝いをさせていただきます。保健師もしくは母子保健推進員がご自宅に訪問し、成長発達の確認、育児や産後の生活などの相談や、今後の健診、予防接種の説明をさせていただきます。	乳幼児育成教室					予 防 接 種



お生まれになりましたら、『**出生連絡票**』に必要事項を記入し、出生届と一緒に窓口にご提出ください。

つしまっこすくすくセンター

R3年4月から、健康づくり推進部 いきいき健康課内に設置

これまでの相談支援にくわえ、必要に応じて、島内の子育て支援センターや保育所、福祉事務所等と連携しながら、一人ひとりに寄り添った細かい支援をおこなっていきます。

各地区の担当課・センターはこれまで通りです。どんなお悩みでも、ご相談ください。

いきいき健康課 ☎52 - 4888 美津島(根緒～大山)・厳原
 中地区保健センター ☎58 - 1116 美津島(小船越～濃部)豊玉・峰・上県(鹿見・久原・女連)
 北地区保健センター ☎84 - 2313 上県(鹿見・久原・女連以外)・上対馬