

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン



美津島グリーンパーク ウォーキング

2026年10月3日(土) **参加無料**
雨天中止

集合場所

対馬市総合福祉保健センター(湯多里ランド奥)

開催時間

9:00~9:20 受付

9:30 コース説明・準備体操

9:40 スタート

ゴール後、自由解散

注意事項

★小学3年生以下は保護者同伴で
ご参加下さい。

★タオル、飲み物等をご持参下さい。

★車は総合福祉保健センター駐車場
に停めて下さい。

キャンペーンハガキを
お持ちの方は、
持参下さい。



申込方法



申込はこちら↑

事前申込をお願いします。

左記 QR コード、または電話、
FAX にてお申込み下さい。

申込締切: 9月28日(月)

※当日受付も可能ですが、
参加賞がもらえないことがあります。

お申込み
お問合せ

対馬市保健部
南地区保健センター

TEL. 0920 - 52 - 4888

FAX. 0920 - 52 - 4812

主催: 対馬市

協力: 長崎県立対馬青年の家、健康つしま21推進員