

海のすくろく

対馬の海のこと
一緒に考えてみよう!

START!

東シナ海で生まれた魚が対馬暖流に乗って対馬の海へ!
いろいろなお魚がとれる対馬は奇跡の海なんだね!

[1・3・5]
限りある資源なので考
えてとってごう!
→資源管理コース
[A] へすすむ

[2・4・6]
今日も大漁!
とれるだけとっちゃおう!
→資源枯渇コース
[B] へすすむ

お父さんと一緒に釣りに行ったよ。
大きなイカを釣った! →2つすすむ

シーカヤックに
挑戦! 海から見る
対馬の景色
美しいなあ~!

友達と一緒に
ビーチで遊んだよ

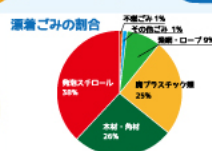


ビーチコーミングでみつけたレアな貝
→2つすすむ

台風がやってきた!

海岸がごみだらけ...
どうする?

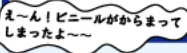
[1・3・5]
住民が協力してクリーン
アップをし、きれいにしよう!
→きれいな海を保つコース
[A] へすすむ



対馬に流れてくごみのほとんどがプラスチック。
小さくなるが分解しないのでなくなることはあ
りません。海にでたままでも自然に還るよう
な素材を使っていた昔の海岸にごみはありません
でした。対馬市では定期的にクリーンアップ
を行って漂着ごみを回収しています。
4平成29年度 回収量 9,846 mt

[2・4・6]
仕方ない...あきらめよう。
→誰も行けない海岸になる
[B] へすすむ

漂着ごみによって死んでしまう動物
たちがいるんだ。



えーん! ビニールがからまって
しまったよ~

マイクロプラスチックとは



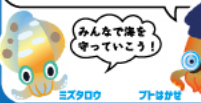
マイクロプラ
スチックを知った。

外国のごみが多いけれど
日本のごみもあるんだね。

[1・3・5]
ポイ捨てをやめた!
→3つすすむ

[2・4・6]
でも誰も見ていないから
こっそりポイ...
→1回休み

クリーンアップを続けること
で外洋に出るゴミが減る。
あきらめずと、ごみが
来る量が増えてしまう。
続けることが大切だね!



みんなで海を
守ってごう!

えすたろく フタバ

小さいアマダイをとらないよう
に針を大きくしているよ。

各地で動き始めた資源管理の取り組み
小さい魚は高値で売れないので、漁獲しても捨てられることが多く、
資源に大きな影響を与えます。釣針や網目などを大きくすることで、
小さな魚を漁獲しないように調節できます。

例1) アマダイ資源管理計画

釣針の大きさを11号
以上に規定

例2) 対馬穴子カゴ実行組合

穴子カゴ 水抜き穴
籠の水抜き穴を
9mm→14mmに推奨

昔は近場で釣れたのに
最近はずっと遠くまで船を出さない
とお魚が釣れない。
油代が高つくなあ...
→1回休み

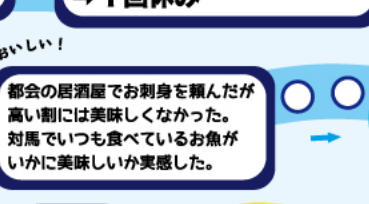
お魚の栄養

タンパク質 お魚は消化しやすい良質なタンパク質を
たくさん含んでいます。体の余分な塩分を排出する働き
もあり、成人病を予防します。
DHA・EPA DHA (ドコサヘキサエン酸)・EPA (エイコ
サペンタエン酸) は青魚に多く含まれています。オメガ
3脂肪酸とも呼ばれています。
タウリン タウリンは疲れをとる働きや血管をきれいに
する力を持っています。
カルシウム 魚にはたくさんのカルシウムが含まれてい
ます。小魚は丸ごと食べましょう。

気分転換に子供たちと釣りへ。
自分で釣ったお魚をさばいて
食べてみたよ!
→4つすすむ



健康診断でひっかかってしまった...
お医者さんに食事の現直しをしましよ
うと指導された。
→1回休み



旬のお魚を
味わおう!

小さいアナゴをとらないように
カゴの穴を大きくしているよ。

資源管理に向けて、
調査・研究を大学と
地域で協力して行う
ようになった。
→2つすすむ

対馬のアナゴは
日本一!

対馬といったら「アナゴ」。水揚げ量は日本一を誇ります。
海に囲まれた対馬は、西と東に良好な漁場があり質の良い
アナゴが獲れます。特に西沖で取れるアナゴは餌が豊富で
流れが早いため脂が乗り身が厚いのが特徴です。

お魚を食べるのはめんどくさい...

[1・3・5]
今日も大好きな
お肉を食べよう!
→好きなだけ
食べるコース
[A] へすすむ

[2・4・6]
体のためにも週に2,3
回はお魚を食べよう!
→バランスのとれた
食事コース
[B] へすすむ

お魚の3枚おろしが
できるようになった!
→3つすすむ



都会の居酒屋でお刺身を頼んだが
高い割には美味しなかった。
対馬でいつも食べているお魚が
いかに美味しいか実感した。

お魚っておいしい!

対馬にきたのに
対馬のお魚を味わえなくて
がっかり!

漁師が減っている!
そんな中、子どもが
「漁師になりたい!」と言ってきた!
さてどうしよう?

[1・3・5]
やめなさい!と島外の就職を勧める。
→人口減少 &
一次産業人口減少コース
[A] へすすむ

[2・4・6]
子どもの夢を応援する!
→若い漁師が育つコース
[B] へすすむ



漁師の高齢化が進んでいる。
[1・3・5]
漁師になるための支援制度を
活用して若者を呼び込もう!
→2つすすむ

[2・4・6]
仕方ない。私の代で引退だ。
→1回休み

サイズが揃わないお魚は島外
に出荷できない...困ったなあ。
[1・3・5]
島外に出荷できないお魚は
島内の販売ルートへ。
→2つすすむ

[2・4・6]
仕方ない。捨ててしまおう...
→2つもどる

対馬の海をPRする
「国境の島・海
の魅力発信隊」を結成!
SNS等を使って広く魅力発信!

対馬のおいしいお魚を
みんなに食べてもらいたい!

対馬自産のお魚を「ブランド魚」
として出荷しています。
マジ・マサバ・タチウオ・アマ
ダイ・アカムツ・マナゴ・クロ
マクロなど。

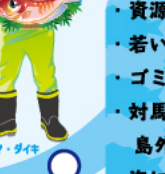
対馬で対馬の海の幸を
味わえる!



漁師になるための
支援制度で新型の船
を手に入れることが
できた!
→2つすすむ

対馬には個人で船を持
つ個人事業主として漁
業を営むことができる。

資源管理する漁業
・若い漁師が増える
・ゴミのないきれいな海
・対馬のお魚を島内・
島外で味わえる
・海に関心を持って
みんなで守ろうね!



GOAL!



※サイコロがお手元がない時は6角形の鉛筆を活用したり、
スマートフォンの無料アプリをダウンロードしてお使い下さい。