

年に1回は健診を受けましょう!! (集団型健診のご案内)

集団型健診の内容は、「特定（メタボ）健診」と「がん（胃・肺・大腸）検診」です。

申込がお済みでない方は、電話で受け付けています。

特定健診を受けられた方は骨密度検査も無料で受けられます。

日 程	対 象 地 区	実 施 場 所	受 付 時 間
10月 7 日 金	河内・大浦・鰐浦・豊・泉・西泊・古里	上対馬総合センター	8:00 ~ 9:00
	比田勝・網代・富浦・津和・唐舟志・浜久須・玖須・大増・舟志		9:00 ~ 10:00
10月 8 日 土	五根緒・茂木・琴・芦見・一重・小鹿	琴住民センター	7:30 ~ 8:00
	松ヶ崎・浜町・土井奈・本元町・上町・下町 太鼓町・三軒屋・大地・西津屋	上県町地域福祉センター	9:30 ~ 10:00
10月 9 日 日	深山・恵古・仁田ノ内・井口・中山	佐護小中学校体育館	7:30 ~ 8:00
	友谷・湊		8:00 ~ 8:30
	瀬田・櫻滝・越ノ坂・飼所・犬ヶ浦・女連・久原・鹿見	仁田コミュニティセンター	10:00 ~ 10:45
	田ノ浜・志多留・伊奈・越戸・御園		10:45 ~ 11:00
10月10日 祝	津柳・青海・木坂・狩尾・賀佐・吉田・三根上・三根下・三根浜	峰地区公民館	8:00 ~ 10:30
10月11日 火	佐賀・櫛・志多賀・志越	中対馬開発センター	8:00 ~ 11:00
10月12日 水	尾浦・安神・久和・内院・内山・久田・堀田・白子・曲～久田道	ありあけ会館	7:00 ~ 8:15
	大船越・平瀬原・緒方・久須保・女護島・玉調・犬吠	美津島文化会館	9:30 ~ 11:30
10月13日 木	焼松・上の町・中の町・日向・本町・住吉・日の出・宮の下・瀬原 樽ヶ浜・大浜・高浜・西高浜・根緒・洲藻・昼ヶ浦・黒瀬・竹敷・島山	美津島文化会館	8:00 ~ 11:30
10月14日 金	久根田舎・久根浜・上櫻・瀬	久根保健福祉館	7:00 ~ 8:15
	豆酸・浅藻・瀬	豆酸小学校体育館	9:30 ~ 11:30
10月15日 土	箕形・吹崎・加志・今里・尾崎・阿連	今里漁民センター	7:30 ~ 9:00
	下原・櫻根・床谷・上山・日掛	金田小学校体育館	10:30 ~ 12:00
	小茂田・小茂田浜・椎根浜・椎根・阿連		
10月16日 日	千尋藻・曾・位之端・鎧川	千尋藻漁村センター	7:30 ~ 8:15
	仁位・卯麦・佐志賀・嵯峨・貝鮒・糸瀬・佐保・志多浦・大綱 小綱・銘・田・貝口・東加藤・水崎・加志々・唐洲・廻	豊玉町保健センター	9:45 ~ 11:30
	大山・小船越・芦浦・賀谷・濃部・鴨居瀬・赤島 和板・横浦・塩浜・見世浦	小船越コミュニティセンター 塩浜児童館	7:30 ~ 8:15 9:45 ~ 11:30

《注 意 》

対象は対馬市に住所を有する40歳以上の方です。

社会保険の方も契約により対象となります。受診券をご持参ください。

後期高齢者（75歳以上）の方は、お手持ちの保険証で無料で受診できます。

40、45、50、55、60歳（平成24年3月31日時点）の方は、

節目型健診で受診してください。

今年度すでに個別型健診（病院での健診）を受けられた方は、

集団型健診は受診できません。

問い合わせ・申込

福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116 (美津島、豊玉、峰)
南福祉保健センター 0920(52)4888 (巖原)
北福祉保健センター 0920(84)2313 (上対馬、上県)



「第6回元気野菜コンテスト」を開催します

生ごみ堆肥化を利用して作られた元気野菜の出品を募集しています。ご自慢の元気野菜をお待ちしています。

開催日 11月27日(日) 開催場所 峰地区公民館(峰町三根)
 主 催 対馬市保健環境連合会 応募締切 11月18日(金) 17:00必着
 なお、出品ご希望の方は環境政策課までお知らせ下さい。

汚泥発酵肥料を販売しています

野菜作り・果樹の育成牧草などの肥料としてご利用下さい。

料金 1袋(12kg入)…100円 肥料登録済み(窒素4~5%、リン酸5~7%含有)
 (使用上の留意点)

葉菜・根菜類の植付時、播種直前には直接使用は控えてください。
 汚泥肥料は使用後、土壤と混和することをお勧めします。

販売場所

厳美清華苑(美津島町根緒)	0920(52)0929
中部中継所(峰町櫛)	0920(82)0867
北部衛生センター(上対馬町唐舟志)	0920(86)2177
北部中継所(上県町佐須奈)	0920(84)2761 (10月から取扱開始)



節電にご協力ください

東日本大震災により電気の大切さを改めて実感させられました。

節電は地球温暖化防止対策としても重要です。市民の皆様のご協力をお願いします。

こまめにスイッチオフ

照明・電化製品は必要な時だけ使用し、こまめにスイッチを切りましょう。
 長時間使用しない場合はプラグを抜くことで「待機消費電量」も減らせます。

エアコンで節電

設定温度・風向きを工夫し、フィルターはこまめに掃除しましょう。

冷蔵庫で節電

余分な開閉を控え、扉が開いている時間を短くし、適度な隙間を作つて収納しましょう。

照明で節電

照明器具を掃除することにより明るさもアップします。LEDへの取り換えも有効な手段です。

テレビで節電

テレビを消すときは主電源をOFFにし、画面モードは省エネモードにしましょう。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 0920(53)6111

イノシシに遭遇したら…

先日、市内で子どものイノシシ(ウリ坊)を追い払おうとし、親イノシシから噛みつかれる事故が発生しています。

遭遇したら次のことに注意して、絶対に近づかないでください。

イノシシを威嚇したり、追い払おうとせず、静かにその場から離れる。

イノシシがよく出没する付近を通るときは、声や音を出す等して存在を知らせる。

犬の散歩中に遭遇したら、犬をイノシシから遠ざける。

子どものイノシシには近づかない(付近に親イノシシがいる場合があります)。



問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

10月は「土地月間」です

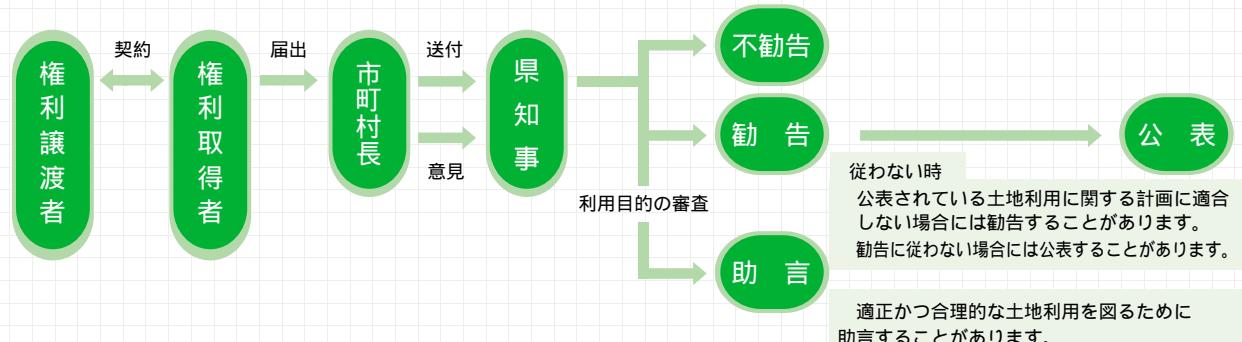
国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けています。

事後届出制の手続きの流れ

大規模な土地販売などの契約（予約を含む）をしたときは、買主は、知事あての届出書に必要な書類を添付して、**契約を結んだ日から2週間以内に土地の所在する市町村役場へ届け出て下さい。**

届出を受けた知事は、利用目的について審査を行い、利用目的が公表された土地利用に関する計画に適合しない場合、3週間以内に利用目的の変更を勧告し、その是正を求めることがあります。

届出の手続



Q 大規模な土地とは？	A	市街化区域	以外の都市計画区域	都市計画区域以外
		2,000m ² 以上	5,000m ² 以上	10,000m ² 以上

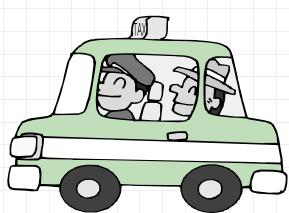
- Q どんな取引が該当？ → A 売買・代物弁済・交換など
 Q 届出は誰が？ → A 土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）
 Q いつ迄に届出？ → A 契約（予約を含む）締結日から2週間以内
 Q 提出する書類は？ → A 届出書・売買契約書などの写・土地の位置図など
 Q どこに提出？ → A 土地がある市町村の「国土利用計画法」担当課 届出書用紙もあり

予約制乗合タクシー実証運行中（9月1日～11月30日）

市民のみなさんの移動をより便利で快適なものとするために、予約制乗合タクシーの実証運行を行っています。今後、満足度調査や財政分析などを行い、来年度からの本格運行を検討します。
 是非ご利用ください。

運行路線

- 浅藻～巣原間（現行の路線バス内院線）
- 安神～巣原間（現行の路線バス巣原市内線の一部）
- 尾崎～雞知間（現行の路線バス尾崎線）
- 竹敷～雞知間（現行の路線バス竹敷線）
- 小綱循環（現行の路線バス小綱循環線）
- 湊～佐護間（現行の路線バス伊奈線の一部）



宝くじ文化公演 ミュージカル「アテルイ」が開催されます

と き：平成23年10月13日（木） 開場18:00 開演18:30

と こ ろ：対馬市交流センター イベントホール

入 場 料：一 般 2,000円（当日2,500円）

高校生以下 1,000円（当日1,500円）

入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

入場券販売所：各地区公民館、豆駄・佐須出張所

オーディション開催：ミュージカル「アテルイ」での子役（セリフ3回程度）

子役の基準：5才～7才で身長105cmくらい

日 時：平成23年9月30日（金） 午後4時～

締 切：平成23年9月26日（月）



問い合わせ 教育委員会 厳原地区生涯学習センター 0920(52)0363

「長崎県美術館名品展移動美術館inつしま」を開催します

長崎県美術館が所蔵する芸術作品の巡回展【移動美術館art moving】が対馬にやってきます。ピカソやシャガールなど世界の名画や長崎ゆかりの代表的な画家の油彩画・彫刻など、多数の作品が展示されます。

また、対馬が生んだ優れた画家：津江篤郎氏（厳原町出身）の作品も特別展示されます。

展示期間：平成23年9月27日（火）～10月2日（日） 鑑賞時間：10:00～18:00

会 場：対馬市交流センター 4階ギャラリー 観 覧 料：無料



【会期中イベント】

ギャラリートーク

日時：9月27日（火）オープニングセレモニー終了後

ワークショップ

日時：10月1日（土）

内容：オリジナルバッグの製作（要申込み）

渡辺(宮崎)与平《金さんと赤》1908年

「第8回対馬市民美術展」作品を募集します

募 集 部 門：洋画・日本画・書道・デザイン・彫塑工芸・写真

出 品 資 格：対馬市内居住者で、高校生または、16歳以上の方

出 品 点 数 等：各部門に1人2点まで（1人最高12点まで）

自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限る

出 品 料：1出品者当たり…500円（高校生は不要）

出 品 申 み：受付期間 平成23年11月15日～12月15日

作品搬入期間 平成24年1月17日～1月19日

出 品 申 み 先 教育委員会生涯学習課 各地区生涯学習センター

展示期間及び会場：前 期：平成24年1月25日～1月29日（対馬市交流センター）

後 期：平成24年2月1日～2月5日（上県地区公民館）



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 0920(86)3727

一日行政相談を開設します

10月17日(月)から23日(日)までの一週間は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、国から委託を受けた相談員が、行政全般についての苦情や要望、意見などを受け付け、みなさんの声を行政の改善に役立てる制度です。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

日 程	会 場	担 当 行 政 相 談 員
10月18日(火)13:30～16:00	上対馬総合センター	梅野 茂希 0920(86)3550 今林 勝正 0920(84)2334
10月19日(水)10:00～15:00	中対馬開発総合センター	島井 利和 0920(83)0605
10月23日(日)13:00～15:00	豊玉地域活性化センター	佐伯 岩男 0920(58)0778
10月23日(日)13:00～16:00	美津島文化会館	小島 徳重 0920(54)2986
10月23日(日)13:00～15:00	対馬市交流センター	樺島 悅三 0920(52)1888

一日行政相談開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

対馬市自殺予防対策講演会を開催します

一人で悩みを抱え込んでいる家族・友人のかすかなサインを見逃さないことが自殺の未然防止の始まりです。交通事故よりも多い自殺の予防について一緒に考えてみませんか。

【日 時】10月21日(金) 14:00～16:00

【場 所】対馬市交流センター

【講 師】N P O 法人自死遺族支援ネットワーク Re 山口 和浩 先生

【参 加 費】無料

対馬市知的障害者地域福祉推進会議を開催します

地域の在宅知的障害者の社会参加など福祉の増進について話し合い、地域における知的障害者の自立した生活のための地域ネットワークづくりを目指すため、下記のとおり開催しますので、障がいのある人もない人も参加してみませんか。

【日 時】平成23年10月1日(土) 13:00～16:30

【場 所】美津島ふれあいプラザ 対馬市美津島町雞知乙1168

【事業内容】講 話 「福祉活動のこれまで これから」

研 修 「母親もいきいきと」(家族支援プロジェクト)

【申込・連絡先】 対馬手をつなぐ育成会 0920(58)1432

長崎県手をつなぐ育成会 095(846)8730



問い合わせ 福祉事務所 福祉課 0920(58)2294