

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



山本 美千子 さん(56歳)

兵庫県神戸市出身、福岡市中央区在住。
観光ホテルのフードコンサルタント
等の経験を経て「消費者の目線で」を
モットーに「食と写真」のPR企画を
全国各地で展開中。1月に福岡市で開
催された“アイアンシェフ”こと脳屋
友詞シェフの「食材研究会」では、対
馬の食材をコーディネート。

対馬の食材との出会いは?

対馬の食材を使った飲食店のPRイベントを企画したことが始まりです
ね。そこで多くの対馬出身者の方とお知り合いになることができ、対馬
の食材の素晴らしさに触れることができました。なかでも、魚介類は特
に素晴らしいと思います。

対馬に対する思い

生産者の皆様の思いを消費者や料理人に伝えること、そして全国の皆
様に対馬の食材の素晴らしさを様々な方法を駆使してお届けするのが私
の仕事です。「対馬=素晴らしい」を、より多くの方に親しんで頂ける
よう、努力していきたいと思ひます。対馬の皆様、どうぞ宜しくお願い
します。

ちょっと一服! 
つしまカフェ

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。



石挽き手打ち蕎麦 地酒
木曾路
福岡市中央区荒戸1-10-13
092(712)8253
HP <http://soba-kisoji.jp/>



福岡市中央区荒戸にある「石挽き手打ち蕎麦
地酒 木曾路」は、落ち着いた空間の店内で、手打
ち蕎麦と対馬産穴子の天ぷらが楽しめます!
是非お立ち寄り下さい。

釜山
2泊3日

観光物産推進本部からのお知らせ

「対馬武士団」および「応援団」を募集します

5月に釜山市で開催されます朝鮮通信使パレードに参加する「対馬藩士武士団」および「応援団」を
募集します。武士衣装を着て、龍頭山公園から光復路まで約2kmを歩く、総勢2,000名の大パレードに
参加しませんか? 応援団希望の方は、パレードの観覧となります。

日程 5月3日(金) 対馬～釜山 釜山泊
5月4日(土) 午後パレード参加・観覧 釜山泊
5月5日(日) 釜山～対馬

武士団 男性10名程度
(申込多数の場合は事務局にて抽選)

応援団 制限は設けません

参加資格 対馬市在住の方で、70歳未満の方

参加費 武士団 10,000円 同伴者(夫人等)20,000円 共に相部屋に
応援団 25,000円 同伴者 20,000円 あります
往復船賃、宿泊費(2泊)、夕食費(2回)を含む
旅費助成として、(財)対馬国際交流協会より国際人育成事業(5千円)の助成を受けます。

申込締切 3月29日(金)まで

その他 パスポートをお持ちでない方はパスポートの申請が必要です。



申込・問い合わせ 観光物産推進本部(朝鮮通信使行列振興会事務局) 0920(53)6111

市長の動き <1月>

- 4日 仕事始め式
- 5日 対馬市消防出初式
- 9~12日 当初予算査定
- 13日 対馬市成人式
- 16日 暴力団排除対策にかかる協定書締結式
- 17日 離島航路対策協議会对馬分科会
- 18日 ながさき省エネコンソーシアムIN対馬
- 19日 長崎県病院企業団訪問 (長崎市)
- 21日 当初予算査定
- 22日 境界地域研究ネットワーク出席 (東京都)
- 23日 省庁訪問・企業訪問 (東京都)
- 27日 福岡対馬会 (福岡市)
- 28日 定例記者発表
- 31日 省庁訪問 (東京都)

太字は島外出張

健康テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

☎0120(555)203

3月のテーマ

- 🌙 疲れやすい
- 🔥 とこずれ(褥瘡)を治すには
- 💧 乳幼児の貧血
- 🌳 眼科に影響を及ぼす薬
- 💰 うつ病患者の家族の対応の仕方
- 👤 ED(勃起不全)薬の特徴

交通事故情報 (平成25年中) 1月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	4	0	4
	昨年比	0	0	0
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	4	0	4
	昨年比	0	0	0

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

日程	時間	会場
3月19日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 0920(58)2294
こころの相談所 0920(52)8162

日程	時間	会場
3月6日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
13日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
21日(木)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

日程	時間	会場
3月6日(水)	13:00~16:00	豊玉町福祉センター 担当: 法テラス対馬法律事務所
13日(水)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
27日(水)		対馬市交流センター(厳原) 担当: 法テラス対馬法律事務所

法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

昼ヶ浦	中の浦	浦崎	新鶴居	新鶴居	赤島	賀谷	小網	小網	小網	志越	志賀	佐賀	佐賀	津柳	三根	友谷	仁内	恵古	泉	立花	幾代	加志	井恵美子
栗屋	平山	関見	勝見	勝見	権藤	阿比留	村瀬	江山	平山	清水	八坂	波田	中村	早田	松村	田代	大石	佐護	大賀	幾代	加志	井恵美子	井恵美子
74歳	84歳	102歳	84歳	92歳	73歳	82歳	82歳	88歳	91歳	89歳	81歳	87歳	87歳	75歳	81歳	94歳	43歳	75歳	89歳	85歳	85歳	85歳	85歳
久根田舎	床谷	小茂田	阿連	豆酸	豆酸	内院	内院	尾浦	尾浦	久田	久田	中村	中村	日吉	日吉	宮谷	小浦	今里	今里	加志	井恵美子	井恵美子	井恵美子
横松	宮崎	一宮	橘	桐谷	藤原	梅野	梅野	平間	牧元	大庭	小島	糸瀬	中條	龍造	平山	石丸	柘植	橘	根	井	井	井	井
忠雄	友子	盛男	満雄	元	ノ	次郎	正之	昌彦	クミ子	義光	ヨシエ	携	米子	京子	ミヤコ	登美子	智恵子	三千男	根	井	井	井	井
76歳	64歳	80歳	81歳	81歳	82歳	79歳	80歳	46歳	82歳	84歳	86歳	80歳	86歳	62歳	82歳	73歳	78歳	71歳	75歳	82歳	82歳	82歳	82歳

おこやみ
ご冥福をお祈りします
(12月21日~1月20日受付分)

3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	18	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	6・18	8:30 11:00
循環器科 (白川琢大)	6・13・27	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	8	8:30 15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	27	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	6・13・27	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8:30 11:00
発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	21	8:30 11:00

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・13・27 7・14・21・28	8:30 11:00 8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	6 予約のみ 7	13:00 15:00
(いづはら病院)	22	8:30 11:00
眼科 (九州大学病院)	6・13・27	8:30 11:00
皮膚科 (九州大学病院)	13・27 14・28 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	7・21 8・22 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
神経内科 (大村市民病院)	19	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	13	9:00 ~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	13・27	7:30 11:30
耳鼻科	5・19	8:00 11:30
皮膚科	28	8:00 11:30
精神科	13・27 14・28	8:00 15:00 8:00 11:30
泌尿器科	8・15	8:00 11:30
循環器科	22	8:00 11:30
脳外科	8	8:00 10:00
神経内科	5	8:00 11:30
産婦人科	7・14・21・28	8:00 11:30
外科	1・8・11・15・22・25・29	8:00 11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
3/3(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
10(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530
17(日)	三根診療所(三根)	83-0032
20(水)		
24(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
31(日)	東島医院(厳原)	52-7783

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

2月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	22(金)・25(月)～28(木)	27(水)・28(木)

窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

2月28日は、市税・国保税9期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111



税金は最優先!

「借金があるから税金が払えない...」こんなお話しを良く聞きます。

借金は個人がつくるものです。税金は法律により、すべての債務(借金を含む)に優先すると定められています。

「払いたくても払えない...」そんなときは、早めのご相談を。