

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



俵 純子 さん (54歳)

対馬市峰町佐賀出身、福岡市西区在住。長崎純心女子高等学校卒業後、対馬に戻り、25歳で福岡へ。人材派遣会社のマネージャーとしてスタッフの研修やマネジメントに携わり、平成14年に独立。全国の自治体や企業などで、社員研修及び講演活動を行っている。

● 対馬での思い出の場所

峰町佐賀にある小姓島です。幼い頃よく遊んでいました。2年前に亡くなった愛犬ハッピーとも良く散歩に行っていた思い出深い所です。

● 対馬への思い・願い

対馬高校からの依頼でマナー講座を開催させていただいたのが、対馬での初めての講演でした。その後、島内の小・中学校でも講演を行う機会をいただきました。故郷で仕事できることは、大変嬉しいことです。対馬の「おもてなし力」がアップするよう力になればと思っています。

ちょっと一服! **つしまカフェ**

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

対馬産
あおさうどん

うどん茶屋 舞鶴店
福岡市中央区舞鶴1-6-28
☎092(713)0722
営業時間
〈昼〉11:00～15:00
〈夜〉17:00～20:00

対馬市厳原町小浦にある「うどん茶屋」が、福岡市中央区舞鶴に「うどん茶屋 舞鶴店」をオープン。対馬産の「あおさ」「いか」「穴子」を使用したうどんを楽しめます。特にあおさは磯の香りがして絶品!

韓国語講座受講生を募集します

5月から始まる韓国語講座の受講生を募集します。今回は、初めて勉強する方のための「入門コース」と、学習経験があつてこれから会話力をアップさせたい方のための「初級コース」が開かれます。講師と受講生と一緒に楽しめる講座を作りたいと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

〈入門コース〉初めての方

- 日程 5月7日(火)～7月23日(火) (毎週火曜日/全12回)
朝の部…10:00～11:30/夜の部…19:30～21:00

- 内容 文字と発音・基本表現

※2回目の講座から教材が必要ですので、各自準備をお願いします。
申し込みや1回目の講座の時に詳しくご案内します。

〈初級コース〉ハングルの読み書きができる方

入門講座を受講したことがある方

- 日程 5月8日(水)～7月24日(水) (毎週水曜日/全12回)
朝の部…10:00～11:30/夜の部…19:30～21:00

- 内容 日常会話・基本文法

※講師が手作りのテキストを毎回配布します。

- 場 所 対馬市交流センター

- 料 金 無料 ※入門コースの教材代は受講生負担

- 申込期限 4月26日(金)

講師 **李 敏貞 先生**
(対馬市国際交流員)



申込・問い合わせ 観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

「よさこい対馬」メンバー募集!

一緒によさこいダンスをかつこよく踊りませんか?

よさこいダンスチーム「桜雪MA-U (さくらゆきまう)」が発足し、よさこい対馬を創作中です。

よかつたら見学に来てみませんか!

※今回は高校生以上の女性の方に限らせていただきます



- 練習日 毎週第1・3水曜日 19:30～

- 場 所 対馬市交流センター 4階 ギャラリー



申込・問い合わせ

観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

市長の動き (3月)

- 1日**
佐須坂トンネル安全祈願祭
- 2日**
芳洲会
- 4日**
虹の原特別支援学校対馬分教室
卒業証書授与式
- 5日**
対馬市地域循環システム座長会議
- 6日**
対馬地域保険医療対策協議会
- 7~26日**
第1回対馬市議会定例会
- 10日**
久和小学校閉校式
宮中献穀米事業奉賛会設立総会
東日本大震災チャリティカラオケショー
- 13日**
県特産品新作菓子展入賞報告
対馬青年の家理事会
出前市長室
- 16日**
今里中学校閉校式
- 17日**
久田小学校内院分校閉校式
- 18日**
市議会予算総括質疑
- 21日**
省庁訪問・国会議員訪問
- 24日**
佐護小中学校閉校式
- 25日**
環境保全コンクール入賞報告
定例記者発表
- 28日**
対馬市一般廃棄物処理基本計画策定委員会
対馬市航路対策協議会
- 29日**
辞令交付

※太字は島外出張

健康 テレホンサービス

24時間電話で健康を
お届けします

☎0120(555)203

5月のテーマ

- 禁煙外来
- 交通外傷による骨盤骨折
- 子どもの肥満
- 口がアかない耳鼻科の病気(扁桃周囲膿瘍)
- うつ病の社会復帰について
- 陰部が痒いー男性編ー

交通事故情報 (平成25年中) 3月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 8 昨年比 -1	本年 0 昨年比 -1	本年 8 昨年比 -2
死者数	本年 1 昨年比 1	本年 0 昨年比 0	本年 1 昨年比 1
負傷者数	本年 9 昨年比 -3	本年 0 昨年比 -1	本年 9 昨年比 -4

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
5月21日(火)	13:00~15:00	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294
こころの相談所 ☎0920(52)8162

日程	時間	会場
5月8日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
15日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
22日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

※ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
5月9日(木)	13:00~16:00	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当:法テラス対馬法律事務所
16日(木)		上対馬町地域福祉センター 担当:対馬ひまわり基金法律事務所
23日(木)		対馬市交流センター(厳原) 担当:対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

洲	大	卯	仁	仁	志	佐	佐	狩	鹿	伊	飼	舟	大	鰐	河	(住所)(氏名)(年齢)
藻	銘	綱	麦	位	位	越	賀	賀	尾	見	奈	所	志	増	浦	内
永田吉次郎	川上和子	和田玉子	波田修征	河原博文	鍵本政公	小谷秀樹	橋本登喜男	白水幸男	扇美喜枝	扇茂彦	高山武男	縫田フクエ	松崎春代	比田勝利章	小茂田ミト	宮本光明
95歳	82歳	86歳	75歳	64歳	66歳	62歳	79歳	87歳	76歳	84歳	79歳	73歳	88歳	82歳	83歳	80歳
久根浜	椎根	椎根	阿連	豆酸浜町	豆酸上町	安神	白子	白子	国分	大手橋	天道茂	小浦	元鴨居瀬	赤島	大船本町	(住所)(氏名)(年齢)
熊本利三夫	日高タケ	磯部民枝	手束サト	堀田光展	本石直己	平間秀美	畑島恒之	船越トシヨ	岸原福益	平田武作	岩永房子	瀧川安枝	勝見利男	橋本光明	小田照男	
(敬称略) 64歳	89歳	65歳	89歳	45歳	80歳	77歳	84歳	98歳	78歳	86歳	89歳	90歳	89歳	81歳	78歳	

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(2月21日~3月20日受付分)

5月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	20	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	8・22	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	1・8・15・22・29	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	10	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	22	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	22	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	18	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	9・10・23・24	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	20	8:30~15:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・8・15・22・29 2・9・16・23・30	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	8 9	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	1・8・22 2・9・23	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	16・30 17・31	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	21	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21	14:00~17:00 (紹介状制)
補聴器外来	8	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科（内科）よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	8・22	7:30~11:30
耳鼻科	7・21	8:00~11:30
皮膚科	23	8:00~11:30
精神科	未定	8:00~15:00
泌尿器科	10 28	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	24	8:00~11:30
脳外科	10	8:00~10:00
神経内科	7	8:00~11:30
産婦人科	2・9・16・23・30	8:00~11:30
外科	2・9・13・16・20・23・27・30	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
5/3(金)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
4(土)	東島医院(厳原)	52-7783
5(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
6(月)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
12(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530
19(日)	東島医院(厳原)	52-7783
26(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

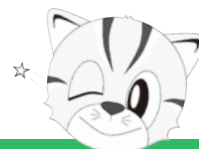
税務課 夜間窓口

■4月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	23(火)~26(金)・30(火)	26(金)・30(火)

■窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

延滞金について!

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%で計算されます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。