

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



薦田 聖二さん(56歳)

福岡県春日市在住。対馬市峰町吉田のご出身。
今春、春日市役所を退職。春日市惣利の自宅を改修し、そば店「そば好日」を開店。
「落ち着いた和の空間」と「こだわり十割そば」が店のモットー。

そば店を始めたきっかけは?

祖母も母も対州そばを手打ち
していて、小さい頃からそば打
ちは身近な存在でした。その影
響もあって15年程前から趣味
で始めたそば打ちを独自で磨き、
「そば好日」を開店しました。

対馬に対する思い

当店の自家製ゆずごしょうは、
対馬のゆずを使っています。また、
地鶏そばの鶏肉や海産物も
対馬産を使用しています。本当
はそばも“対州そば”を提供し
たいのですが、希少性が高い為、
残念ながら他地域のそばを使用
中…。今後は、対州そばを提供
したいと考えています。対馬の
皆様宜しくお願いします。



ちょっと一服! つしまカフェ

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

対馬の藻塩で大好評!



からあげ 大ちゃん
北九州市小倉北区木町3丁目10-5
093(383)8677
営業時間 11:00 19:30(オーダーストップ)
定休日 年中無休

「からあげ 大ちゃん」は、福岡のグルメリポーター殿畑大作さんのお店。対馬の藻塩を使用した手羽先、砂ずりのからあげは店の看板メニュー。1度ご賞味あれ!

「イノシシ生ハム」を作っちゃおう!



対馬市民を困らせている“イノシシ”は、
イタリアやスペインでは高級食材!!
有害鳥獣が有効資源に変身しちゃうかも?!

日時 11月17日(土) 10:00～15:00
場所 対馬市交流センター3階 調理室
講師 イタリア東洋商工会議所日本支部
フードコーディネーター 布藤俊一氏
受付期間 10月29日(月)～11月9日(金)
9:00～17:00
募集人員 先着30名



申込・問い合わせ

農林水産部 農林振興課 有害鳥獣対策室
0920(53)6111



お魚はばけますか?

お魚のさばき方教室を
開催します

日時 11月20日(火) 10:00～13:00
場所 峰保健福祉センター 調理室
(三根保育所となり)

参加費 無料
講師 対馬地区漁業士会
受付期間 10月29日(月)～11月9日(金) 9:00～17:00
募集人員 先着20名
持参物 米1合・エプロン・三角巾(バンダナ)
託児を希望される方は申込時にお伝え下さい。

申込・問い合わせ

福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	19	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	7・21	8:30 11:00
循環器科 (白川琢大)	7・14・21・28	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	9	8:30 15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	28	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	7・14・21・28	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17	8:30 11:00
発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	15	8:30 11:00

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・14・21・28	8:30 11:00
	1・8・15・22・29	8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	7 予約のみ	13:00 15:00
	8	
(いづはら病院)	30	8:30 11:00
眼科 (九州大学病院)	7・14・21・28	8:30 11:00
皮膚科 (九州大学病院)	14・28	8:30 11:00
	1・15・29 予約のみ	8:30 10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	8・22	8:30 11:00
	9 予約のみ	8:30 10:00
神経内科 (大村市民病院)	20	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	14	9:00 ~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	7・21	7:30 11:30
耳鼻科	6・20	8:00 11:30
皮膚科	22	8:00 11:30
	7・21	8:00 15:00
精神科	8・22	8:00 11:30
	未定・16	8:00 11:30
泌尿器科	未定・16	8:00 11:30
循環器科	16	8:00 11:30
脳外科	9	8:00 10:00
神経内科	6	8:00 11:30
産婦人科	1・8・15・22・29	8:00 11:30
外科	2・9・12・16・26・30	8:00 11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
11/3(土)	三根診療所(三根)	83-0032
4(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
11(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
18(日)	東島医院(厳原)	52-7783
23(金)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
25(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

10月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	25(木)・26(金)・29(月)～31(水)	30(火)・31(水)

窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)
10月31日は、市税・国保税5期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111

まずは納税!

高級バッグなどのぜいたく品を買う前に、「納税」を済ませましょう。

税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあり、納税が遅れば遅れるほど、負担は大きくなります。

「払いたくても払えない...」
そんなときは、早めのご相談を。