

4がっ生まれ

お誕生日おめでとう

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)


莉央ちゃん1才おめでとう♡
いっぱい病気になるだけけど
よく頑張ったね★これから
いっぱい遊びに行こうね♪
お父さん・お母さんより

こみやりお
小宮莉央ちゃん
4/1生まれ(1才) 峰町



ゆうちゃん1才のお誕生日
おめでとう♡
これからは元気にすくすく
育ってね★
パパ・ママより

やましたゆうと
山下雄翔くん
4/13生まれ(1才) 上対馬町



みよちゃん2才のお誕生日
おめでとう♡家族全員、明るく
元気なみよちゃんが大好きです♡
これからはすくすく育ってね♪

しまもと
島本みよちゃん
4/6生まれ(2才) 巖原町



心をいつも元気に歩いていこうね♡
姉妹仲良くね♪
パパ・ママより

あゆか
歩佳ちゃん
4/13生まれ(3才)

すきむらこのは
杉村心羽ちゃん
4/29生まれ(6才) 峰町



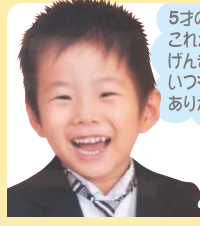
じいちゃん、ばあちゃん見えますか♡
みつはは、元気いっぱい笑顔いっぱい
5才になりました♡
もっとも〜っと大きくなったら
大好きなリキアになりたいです♡
みつはより

さいとうみつは
齋藤光華ちゃん
4/19生まれ(5才) 巖原町



5才のおたんじょうびおめでとう♡!
これからはすつとニコニコエガのお
げんきいっぱいのソラでいてね♡
いつもいもうとにやさしくしてくれて
ありがとう♡ お父さん・お母さんより

たてやまそら
立山青空くん
4/19生まれ(5才) 巖原町



4才おめでとう♡誰とでも仲良く
なれる かいと!! ステキだよ♡
一生の宝物★お友達をたくさん
つくってね。そして大事にしてくだ
さい♡
パパ・ママより

やまだかいと
山田凱大くん
4/24生まれ(4才) 上県町



そうくん、6才のお誕生日おめでとう♡
いつも、ニコニコ元気なそうくん★
これからは、元気いっぱいの
そうくんになってね♪ 大好きだよ♡
パパ・ママより

むらせそうた
村瀬聡汰くん
4/26生まれ(6才) 峰町



いつも迷いのない態度で
大人を笑わせてくれて
ありがとう♡

まつむらまひろ
松村真宏くん
4/2生まれ(2才) 巖原町



募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真(お誕生日おめでとう・その他取材依頼等)募集しています。

お問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 巖原印刷所(広報担当まで)
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izun21r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市巖原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙：「島・人・心」を繋ぐ”フェリーきずな”就航

地もんば食べてみらんね!!



対馬「地もん」を食べようコンクール 優秀賞
うみ さち やま さち
『海幸・山幸』
峰町 阿比留静江さん考案

- 材料(6個分)
- いかすり身…………… 200g
 - 生しいたけ…………… 中8個
 - にんじん…………… 20g
 - たまねぎ…………… 20g
 - いんげん豆…………… 20g
 - 水(煮汁)…………… 30cc
 - ケチャップ…………… 小さじ2
 - 酢…………… 小さじ2
 - 砂糖…………… 小さじ1
 - 薄口醤油…………… 小さじ2
 - 片栗粉…………… 小さじ1/2
 - 小麦粉…………… 少々
 - レタス…………… 4g
 - トマト…………… 1個

作り方

生しいたけの石づきを手で静かにはがし、野菜Aとともにみじん切りにする。

いかのすり身に を入れ、ゴムべらでよく混ぜ込む。

生しいたけに小麦粉を振り、 のすり身を均等にのせる。

皿に並べ、ラップをして7分レンジにかける。

深めの皿に煮汁とともにBを入れよく混ぜ合わせ、レンジに1分程かけてタレを作る。

器にレタス、トマト、タレを敷き、上に を2個ずつ盛る。

所要時間 ……25分

ポイント

全部レンジで仕上げてみました。ぷりぷりした食感が気に入っています。すり身の中に入れる野菜は、冷蔵庫の中に残っている物で十分です。

広報つしま4月号に要した費用 ¥1,362,240 本年度累計 ¥1,362,240