



1才のお誕生日おめでとう☆  
出来ることごとんと増えて  
楽しいね♪みんな結衣ちゃん  
が大好きよ♡  
これからも一緒に沢山思い出  
つくらうね★

ちやま ゆい か  
**内山結衣花ちゃん**  
11/11生まれ(1才) 厳原町



1才の誕生日おめでとう♪  
元気にすくすく育つてね☆  
早くお父さん、お母さん、  
じーじ、ばーばとお話しようね♡  
おとうさん&おがあさんより

すえなが かい と  
**末永海翔くん**  
11/7生まれ(1才) 美津島町

11がっ  
生まれ

# お誕生日 おめでとう

マコちゃん誕生日おめでとう☆  
いたずらする時満面の笑みを  
するマコちゃんにいつも癒され  
ます☆これからも元気いっぱい  
Smileでみんなを和ませてね♡

なが せ まこと  
**長瀬 誠くん**  
11/24生まれ(1才) 厳原町

毎晩お風呂に入れてくれる  
お兄ちゃん☆  
変な顔して笑わせてくれる  
お姉ちゃん☆  
これからもヨロシクね♡  
和花より

ほそい わ か  
**細井和花ちゃん**  
11/23生まれ(1才) 上対馬町

あつ君、1才のお誕生日おめでとう☆  
対馬のおいしいお魚いっぱい  
食べてたくましく育つてね!!  
いつも笑顔をありがとう♡  
お父さん・お母さんより

く ぼ あつひろ  
**久保篤洋くん**  
11/1生まれ(1才) 上対馬町

おりこうさん莉子ちゃん♡  
1才のお誕生日おめでとう!  
りいちゃんの笑顔に家族みんな  
癒されてます♡これからも元気に  
スクスク大きくなってね!  
大スキだよ♡

たきもと り こ  
**瀧本莉子ちゃん**  
11/2生まれ(1才) 上県町

さっくん、1才のお誕生日  
おめでとう!!  
さっくんはみんなの宝物です☆  
これからも元気いっぱい大き  
くなってね♪生まれてきてくれて  
ありがとう♡

さわむら さく や  
**澤村咲哉くん**  
11/20生まれ(1才) 豊玉町

結菜、漢介、お誕生日おめでとう☆  
この1年で素敵なお姉ちゃんになった結菜♡  
そして甘えん坊の漢ちゃん♡  
毎日2人が見せてくれる笑顔は、パパとママの宝物です☆  
これからも2人仲良く元気に大きくなってね♪  
パパ・ママより

いつもニコニコな源叶は  
我が家のアイドルです☆  
真っ直ぐ芯の通った逞しい  
男になってね☆生まれて  
きてくれてありがとう♡  
お父・お母より

こじま みな と  
**小島源叶くん**  
11/24生まれ(1才) 厳原町

お誕生日おめでとう♡  
いつもみんなを笑顔に  
してくれてありがとう☆  
これからも元気いっぱい  
成長してね♡  
父ちゃん・ちやーちゃんより

もとしい ゆ め  
**本石結愛ちゃん**  
11/1生まれ(1才) 美津島町

そうすけ  
**湊介くん**  
11/9生まれ(1才)

やまだ ゆい な  
**山田結菜ちゃん**  
11/15生まれ(3才) 厳原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

今月の表紙…「汗」「涙」「思い」の結実 対馬とんちゃん部隊快挙達成!!

## 募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真・お誕生日  
おめでとう・その他取材依頼等募集しています。  
問い合わせ  
【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)  
〒817 0012 対馬市厳原町日吉3001  
TEL 0920(52)0665  
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

# 地もんば食べてみらんね!!

平成22年度「地もん」を食べようコンテスト 優秀賞  
**「とんちゃん唐あげ」**  
上対馬高校(当時) 武南優司さん  
扇 麻世さん 考案

材料(4人分)  
とんちゃん…… 1,000円分  
片栗粉…………… 適量  
卵…………… 4個

作り方  
とんちゃんを卵につけて、片栗粉につけて揚げる。  
ちょうど良くらいに揚げたら出来上がり。

1人分 エネルギー 352kcal たんぱく質 32.2g  
栄養価 脂質 17g カルシウム 32mg 食塩相当量 1.2g

全国注目の“旬”の素材  
「上対馬とんちゃん」を  
使った、甘辛い味が絶品の  
唐あげです




広報つしま11月号に要した費用 ¥1,362,240 本年度累計 ¥11,278,020

!な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。