



1才のお誕生日おめでとう☆
出来ることごとんと増えて
楽しいね♪みんな結衣ちゃん
が大好きよ♡
これからも一緒に沢山思い出
つくらうね★

ちやま ゆい か
内山結衣花ちゃん
11/11生まれ(1才) 厳原町



1才の誕生日おめでとう♪
元気にすくすく育ってね☆
早くお父さん、お母さん、
じーじ、ばーばとお話しようね♡
おとうさん&おがあさんより

すえなが かい と
末永海翔くん
11/7生まれ(1才) 美津島町

11がつ
生まれ

お誕生日 おめでとう

マコちゃん誕生日おめでとう☆
いたずらする時満面の笑みを
するマコちゃんにいつも癒され
ます☆これからも元気いっぱい
Smileでみんなを和ませてね♡

なが せ まこと
長瀬 誠くん
11/24生まれ(1才) 厳原町

毎晩お風呂に入れてくれる
お兄ちゃん☆
変な顔して笑わせてくれる
お姉ちゃん☆
これからもヨロシクね♡
和花より

ほそい わ か
細井和花ちゃん
11/23生まれ(1才) 上対馬町

あつ君、1才のお誕生日おめでとう☆
対馬のおいしいお魚いっぱい
食べてたくましく育ってね!!
いつも笑顔をありがとう♡
お父さん・お母さんより

く ぼ あつひろ
久保篤洋くん
11/1生まれ(1才) 上対馬町

おりこうさん莉子ちゃん♡
1才のお誕生日おめでとう!
りいちゃんの笑顔に家族みんな
癒されてます♡これからも元気に
スクスク大きくなってね!
大スキだよ♡

たきもと り こ
瀧本莉子ちゃん
11/2生まれ(1才) 上県町

さっくん、1才のお誕生日
おめでとう!!
さっくんはみんなの宝物です☆
これからも元気いっぱい大き
くなってね♪生まれてきてくれて
ありがとう♡

さわむら さく や
澤村咲哉くん
11/20生まれ(1才) 豊玉町

結菜、漢介、お誕生日おめでとう☆
この1年で素敵なお姉ちゃんになった結菜♡
そして甘えん坊の漢ちゃん♡
毎日2人が見せてくれる笑顔は、パパとママの宝物です☆
これからも2人仲良く元気に大きくなってね♪
パパ・ママより

いつもニコニコな源叶は
我が家のアイドルです☆
真っ直ぐ芯の通った逞しい
男になってね☆生まれて
きてくれてありがとう♡
お父・お母より

こじま みな と
小島源叶くん
11/24生まれ(1才) 厳原町

お誕生日おめでとう♡
いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう☆
これからも元気いっぱい
成長してね♡
父ちゃん・ちやーちゃんより

もといし ゆ め
本石結愛ちゃん
11/1生まれ(1才) 美津島町

そうすけ
湊介くん
11/9生まれ(1才)

やまだ ゆい な
山田結菜ちゃん
11/15生まれ(3才) 厳原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真・お誕生日
おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
問い合わせ
【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉3001
0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙…「汗」「涙」「思い」の結実 対馬とんちゃん部隊快挙達成!!

地もんば食べてみらんね!!

平成22年度「地もん」を食べようコンテスト 優秀賞
「とんちゃん唐あげ」
上対馬高校(当時) 武南優司さん
扇 麻世さん 考案

材料(4人分)
とんちゃん…… 1,000円分
片栗粉…………… 適量
卵…………… 4個

作り方
とんちゃんを卵につけて、片栗粉につけて揚げる。
ちょうど良くらいに揚げたら出来上がり。

1人分 栄養価
エネルギー 352kcal たんぱく質 32.2g
脂質 17g カルシウム 32mg 食塩相当量 1.2g

全国注目の“旬”の素材
「上対馬とんちゃん」を
使った、甘辛い味が絶品の
唐あげです




広報つしま11月号に要した費用 ¥1,362,240 本年度累計 ¥11,278,020

!な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。