

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方を紹介するコーナーです～



みやざき たけし
宮崎 猛さん (36歳)

福岡市出身。福岡市中央区在住。
高校卒業後、東京の日本料理店で3年
半の修業を経て15年前に福岡へ帰郷。
お父様の営む蕎麦屋を手伝う。4年前から
「石挽ぎ手打ち蕎麦 地酒 木曾路」の
店主。九州でただ1人という「蕎麦鑑定
士」の資格も取得。手打ち蕎麦と相性
ピッタリの対馬あなごの天ぷらは木曾
路の人気メニュー。

●対馬との出会いは?

対馬あなごの天ぷらは、脂がのっけていて、肉厚で食べ応えがあるとお客様に大人気。自分の手打ち蕎麦に合った物しか出さないと、こだわりをもってやっていますが、対馬のあなごは自信をもってお出ししています。

自分の理想とする蕎麦を追求し、色々調べていく中で原種に近くとても貴重な「対州そば」のことを知りました。母が対馬出身ということもあり、ぜひ使ってみたいです。

●対馬に対する想い

対馬はとても自然が豊かで、そこにある食材の素晴らしさや昔ながらの郷土料理の歴史を知り、日本古来の伝統食でもある「蕎麦」と深い繋がりを感じました。料理人として蕎麦の文化を後世に伝えていながら、それを通じて対馬のPRに貢献していきたいと思っています。

ちょっと一服! つしまカフェ

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。



対馬市福岡事務所のすぐそば、福岡市博多区博多駅前にあります「九州郷土料理 蕨(わらび)」は、対馬産の魚介類・とんちゃん・対馬の焼酎が楽しめます!是非お立ち寄り下さい。

九州郷土料理 蕨

福岡市博多区博多駅前2-7-3 ☎092(481)1265

九州郷土料理 わらび 検索



ロー 羅さんの中国語講座 受講生募集

中国語はもちろんのこと、中国の文化・風習・歴史を勉強してみませんか?ときには中華料理の実践もありますよ!楽しく中国のことを勉強しましょう!

- 日程 6月13日(木)～8月8日(木)
毎週木曜日/全9回 ※業務により変動します
〈入門コース〉朝の部 10:00～11:30
夜の部 19:30～21:00

●場所 対馬市交流センター

●料金 無料

●定員 各部20名
※定数になり次第締め切り

《申込期限》6月7日(金)



講師

ロー チーフエイ
羅 育慧 先生
(対馬市国際交流員)

申込・問い合わせ

観光物産推進本部
☎0920(53)6111

あじさい祭 開催



- 日時 6月16日(日) 9:45～
- 場所 湊浜シーランドステージ (上県町佐護)

イベント紹介

- ★あじさいロードウォーキング
- ★魚つかみ取り
- ★ステージパフォーマンス
- ★今年もやります!40インチTVが当たる抽選会

皆様のお越しをお待ちしています!!

※パラグライディング対馬大会は10月12日(土)・13日(日)に開催いたします。

問い合わせ あじさい祭実行委員会事務局
上県地域活性化センター 地域支援課内
☎0920(84)2311

市長の動き

(4月)

- 1日**
辞令交付・島おこし協働隊員辞令交付
高齢者叙勲伝達
- 4日**
環境王国イベント・企業訪問(東京)
- 5日**
国際交流員離任辞令交付
- 8日**
長崎県市長会議 (大村市)
- 11日**
対馬自然保護官事務所蔵原事務所開所式
県民ボランティア振興奨励賞受賞報告
- 12日**
国際交流員着任辞令交付
- 15日**
99歳到達褒状贈呈
- 16日**
災害協定調印式
- 17日**
長崎県過疎地域自立促進協議会幹事会・
県庁訪問 (長崎市)
朝鮮通信使行列振興会総会
- 19日**
民生委員児童委員協議会連合会理事会
- 23日**
区長会議 (上県・上対馬)
- 24日**
長崎県病院企業団対馬地域新病院
起工式・環境審議会
- 25日**
省庁訪問 (東京)
- 26日**
区長会議 (美津島・蔵原)
- 30日**
平成25年対馬市議会第2回臨時会

※太字は島外出張

健康 24時間電話で健康を
お届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

6月のテーマ

- 📞 げっぶから考えられる病気
- 🔥 転ばないためのリハビリ
- 💧 学校検診で異常と言われたら
- 🌳 ドライアイ
- 💰 最新“歯のかぶせもの”事情
- 👩 陰部が痒い -女性編-



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【多重債務者等に対する「暮らしとこころの相談会」】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
6月18日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294
こころの相談所 ☎0920(52)8162

日程	時間	会場
6月5日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
12日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
19日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

※ありあけ会館(蔵原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
6月6日(木)	13:00~16:00	豊玉町福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
13日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当：法テラス対馬法律事務所
27日(木)		上県町地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

小濃犬	高上	水崎	佐曾	千尋	佐賀	吉田	津柳	犬浦	芦見	玖須	玖須	玖須	浜久	西泊	(住所)氏名(年齢)				
浦部	吠浦	崎第1	保	藻	賀	田	柳	浦	見	須	須	須	須	園田	安心院文字子				
小島	小杉	栗屋	草葉	阿比留	阿比留	阿比留	津村	奥田	八坂	安藤	早田	三槻	相庭	玖須	平間	三好	若枝	善幸	
嘉保	忠行	ヤス	環	ツタエ	清彦	萬壽	鶴男	百合子	修	輝子	チヨ	孝彦	敏男	千鶴子	若枝	鶴子	若枝	鶴子	鶴子
28歳	88歳	63歳	84歳	93歳	96歳	83歳	75歳	85歳	77歳	73歳	88歳	93歳	66歳	53歳	71歳	86歳	89歳	85歳	81歳

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(3月21日~4月20日受付分)

交通事故情報 (平成25年中) 4月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	11	0	11
	昨年比	-1	-1	-2
死者数	本年	1	0	1
	昨年比	1	0	1
負傷者数	本年	12	0	12
	昨年比	-6	0	-6

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

椎根	小茂田	豆酸浜	白子	天道茂	南室	(住所)氏名(年齢)
桐谷	小田隆次郎	米田	江口	小宮	関川長次郎	色(年齢)
オト	ヨシ	好男	ツ子	ツ子	ツ子	色(年齢)
78歳	98歳	87歳	70歳	102歳	91歳	色(年齢)

6月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	17	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	5・19	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	5・12・19・26	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	14	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	26	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	26	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	6・7・10・20・21	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	26	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	17	8:30~15:00
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	20	8:30~11:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・12・19・26 6・13・20・27	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	5 6	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	5・12・19・26	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	5・19 6・20	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	13・27 14・28	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	18	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	25	14:00~17:00 (紹介状制)
補聴器外来	12	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透視診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・19	7:30~11:30
耳鼻科	4・18	8:00~11:30
皮膚科	27	8:00~11:30
精神科	18	8:00~15:00
泌尿器科	7 25	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	28	8:00~11:30
脳外科	14	8:00~10:00
神経内科	4	8:00~11:30
産婦人科	6・13・20・27	8:00~11:30
外科	3・6・10・13・17・20・24・27	8:00~11:30

日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
6/2(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
9(日)	三根診療所(三根)	83-0032
16(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
23(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
30(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

5月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	27(月)~31(金)	30(木)・31(金)

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

※5月31日は、軽自動車税の納期です。

【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111



公売の話!

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。