

1才のお誕生日おめでとう♡
健球の笑顔にいつも癒されています♡
心算お姉ちゃんと仲良く！元気いっぱい男の子に育ってください♪



あびるたける
阿比留健琉くん
10/8生まれ(1才) 豊玉町

はるとくん、3才のお誕生日おめでとう♡
来春は、いよいよ幼稚園入園だね♡
これからも、お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい成長してね♡
パパ&ママより




やまぐちはると
山口逢斗くん
10/28生まれ(3才) 厳原町

10がっ生まれ

今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

ももちゃん、1才の誕生日おめでとう☆
ももちゃんのことがお父さんとお母さんも大好きです♡
これからも元気にすくすく育ってね♪
お父さん&お母さんより



あびるももか
阿比留百花ちゃん
10/21生まれ(1才) 豊玉町

1才♡おめでとう♡
元気イッパイ!!カモ最強♡
天眞の笑顔は世界一♡
パパとママの宝物♡
一緒にいっぱい笑って、いっぱい遊ぼうね♡
愛してるよ～♡



きたはらてんま
北原天眞くん
10/4生まれ(1才) 厳原町


しっかり者だけど、ビビリな美空と甘えん坊の心晴♡
これからも元気いっぱい大きくなってね♡
お父さん・お母さんより

2才のお誕生日おめでとう♡
歌と踊りが大好きなかんちゃん☆
毎日楽しませてもらっています♪
これからも元気に育ってね♡
パパ・ママより



なかむらかれん
中村花蓮ちゃん
10/30生まれ(2才) 豊玉町

毎日が成長記念日♡
たくましい結翔のパワーに負けないように成長を見守っていくよ☆
歩く日が楽しみだな～♪
これからもたくさん初めてのをいっしょに経験していこうね♡



おおいしゆいと
大石結翔くん
10/15生まれ(1才) 豊玉町

よしおらみく
吉村美空ちゃん
10/9生まれ(3才)

まはる
心晴ちゃん
10/5生まれ(1才)
美津島町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報 つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集していただきます。

問い合わせ先
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima-city-tsushima.jp
http://www.city.tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙・・・大好きな学校で最後の運動会(久和小学校)

地もんば食べてみらんね!!



対馬「地もん」を食べようコンテスト 優秀賞
「まるごと対馬んじゅう」
対馬高校 平間 瑞さん 考案

作り方

A の皮の材料を混ぜて、5～10分こねる。こねた生地を1次発酵させる(うすく油を塗ったボウルに入れて、蒸気のあがった蒸し器に入れて、火を止め15～20分、2倍の大きさになるまで)。
ほうれん草と人参をそれぞれ、お湯と一緒にミキサーにかけ、生地を2色にする。
C と D をあわせ、具を作る。
1次発酵が終わった生地を強力粉をふった台にのせ、2色の生地をそれぞれ4等分して丸め、濡れふきんをかける。生地に大きじ2～3の具を入れ包む。
クッキングシートにのせ、蒸気の上上がった蒸し器で12分蒸す。

- 材料(4人分)
- 強力粉・・・・・・・・・・100g
 - 薄力粉・・・・・・・・・・100g
 - A ドライイースト・・・・小さじ2
 - 砂糖・・・・・・・・・・大さじ3
 - サラダ油・・・・・・・・小さじ2
 - B お湯・・・・・・・・・・70～100cc
 - ほうれん草・・・・・・・・30g
 - 人参・・・・・・・・・・小1本
 - 対馬地鶏ミンチ・・・・200g
 - 対馬しいたけ・・・・4枚くらい
 - C 玉ねぎ(みじん切り)・・・・中1個
 - 長ねぎ(みじん切り)・・・・1本
 - しょうが(みじん切り)・・・・ひとかけ
 - 塩・・・・・・・・・・小さじ1/4
 - しょうゆ・・・・・・・・大さじ3
 - 酒・・・・・・・・・・大さじ2
 - D 砂糖・・・・・・・・・・大さじ1
 - ゴマ油・・・・・・・・・・大さじ2
 - コショウ・・・・・・・・少々
 - 粉ゼラチン(酒でふやかす)・・・・5g

今回のレシピは、地もんを丸ごと食べられるように、包みました。ゼラチンを加えたことで、ジューシーに仕上がりました。

広報 つしま 10月号に要した費用 ￥1,438,260 本年度累計 ￥9,915,780

！な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。