

3がつ生まれ

お誕生日おめでとう



Happy ☆ Birthday
いつもニコニコ笑顔を、セシルお兄ちゃん大好きなきいちゃん
いっぱい食べて、たくさんやんちゃして、兄様仲良く大きくなあれ♪ ハハママより

しのだきい
篠田稀生ちゃん
3/9生まれ(1才)上対馬町



1才の誕生日おめでとう♪これからも健康で、おとなしめな感じで成長してね☆
いつも可愛がってくれる皆さん、これからよろしく願い致します☆
生まれてきてくれてありがとう♡

さくもこうりゅう
作元功隆くん
3/7生まれ(1才) 厳原町



今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!



煌音 誕生日オメテ♪ いつもみんなのこと突わせてくれる煌音☆
いつも笑顔をありがとう☆そして煌音お兄ちゃんとも仲良くしてね☆
ハハママより

しんぐあきね
神宮煌音ちゃん
3/18生まれ(1才) 美津島町



1才おめでとう☆
食べるの大好きみーちゃん♪ これからもたくさん食べて、すくすく育ってね♡ ステキな笑顔の女の子になってください♡

うちやまみおの
内山美音望ちゃん
3/22生まれ(1才) 厳原町



1才のお誕生日おめでとう☆
琉さんの可愛い笑顔に毎日キュン×2させてもらってます♡
これからも優しいお兄ちゃんと仲良く元気に育ってねえ～☆

よしのりゅうと
吉野琉志くん
3/29生まれ(1才) 厳原町



お誕生日おめでとう☆
今のまんまのやさしい蓮恩で大きくなってください♡
ま～より

あびるれん
阿比留蓮恩くん
3/12生まれ(4才) 上県町



1才のお誕生日おめでとう☆
よく食べて、よく遊ぶようになってきたね☆ かわいい佳恋の笑顔が大好きです♡
お父さん♡お母さんより

しょうじかれん
庄司佳恋ちゃん
3/8生まれ(1才) 厳原町



愛麗ちゃん、侑和くん お誕生日おめでとう☆
愛麗ちゃん、4月からは年長組、たくさん思い出をつくってね♪
侑和くん、お話が上手になつたね♪
2人の日々の成長がとても楽しみです♡ お父さん、お母さんより

ゆうと
侑和くん
3/4生まれ(2才)

つるおかあいいり
鶴岡愛麗ちゃん
3/4生まれ(5才) 美津島町



とち、お誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱいに育ってね☆

あびるともひろ
阿比留寛太くん
3/2生まれ(3才) 峰町



6才のお誕生日おめでとう♡
4月から小学生になるね♪頑張ってるね☆
頑張り屋なせりちゃんが大好きだよ♡
これからもよろしくね☆
お父さん、お母さんより

たちかわせりな
立川世理奈ちゃん
3/26生まれ(6才) 上対馬町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へ、前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

問い合わせ先 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp 0920(52)0665

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……夢と希望を胸に(対馬高校卒業式)

地もんば食べてみらんね!!

地もんを食べようコンクール 優秀賞

「揚げじゃがの野菜そぼろあん」

厳原町 岩崎京子さん 考案



作り方

じゃが芋は皮付きのまま、きれいに洗って水気をふき、大きいのは2～4つ切りにする。
中温の油で中まで火を通し、最後に火を強めて表面をかりっとさせる。器に盛っておく。

玉ねぎは1cm角に切り、人参はいちょう切り、アスパラは斜めに1～2cmの大きさに切る。

鍋に鶏ひき肉、下味を混ぜ中火で炒りつける。

にだし汁、人参、玉ねぎ、調味料を加えて煮、アスパラを加えて野菜に火が通ったら水溶性片栗粉でとろみをつけ、の上にかける。

ほっくりと揚げたじゃが芋に、鶏ひき肉と春野菜のあんをたっぷりかけました。
アスパラのかわりに、いんげんでもよいと思います。

材料(4人分)

じゃが芋……………400g
鶏ひき肉……………200g
下味
しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ2
人参……………1/2本
新玉ねぎ……………1個
アスパラ……………1/2束
調味料
だし汁……………1と1/2カップ
砂糖……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ2
塩……………少々
片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2

広報つしま3月号に要した費用 ¥1,362,240 本年度累計 ¥16,803,000

!な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。