

3がつ生まれ

お誕生日おめでとう



Happy ★ Birthday
いつもニコニコ笑顔を、セシルお兄ちゃん大好きなきいちゃん
いっぱい食べて、たくさんやんちゃして、兄様仲良く大きくなあれ♪ ハハママより

しの だ き い
篠田稀生ちゃん
3/9生まれ(1才) 上対馬町



1才の誕生日おめでとう♪これからも健康で、おとなしめな感じで成長してね☆
いつも可愛がってくれる皆さん、これからよろしく願い致します☆
生まれてきてくれてありがとう♡

さくも とうりゅう
作元功隆くん
3/7生まれ(1才) 巖原町

1才のお誕生日おめでとう★
瑞さんの可愛い笑顔に毎日キュン×2させてもらってます♡
これから優しいお兄ちゃんと仲良く元気に育ってねえ～☆

よし の りゅう と
吉野琉志くん
3/29生まれ(1才) 巖原町

1才おめでとう☆
食べるの大好きみーちゃん♪
これからはたくさん食べて、すくすく育ってね♡ステキな笑顔の女の子になってください♡

うちやま み お の
内山美音望ちゃん
3/22生まれ(1才) 巖原町

1才のお誕生日おめでとう★
よく食べて、よく遊ぶようになってきたね☆
かわい～佳恋の笑顔が大好きです♡
お父さん♡お母さんより

しょうじ か れ ん
庄司佳恋ちゃん
3/8生まれ(1才) 巖原町

愛麗ちゃん、侑和くん お誕生日おめでとう☆
愛麗ちゃん、4月からは年長組、たくさん思い出をつくってね♪
侑和くん、お話が上手になつたね♪
2人の日々の成長がとても楽しみです♡ お父さん、お母さんより

ゆう と
侑和くん
3/4生まれ(2才)

つる お か あ い り
鶴岡愛麗ちゃん
3/4生まれ(5才) 美津島町

お誕生日おめでとう☆
今のまんまのやさしい蓮恩で大きくなってください♡
ま～より

あびる れ ん
阿比留蓮恩くん
3/12生まれ(4才) 上県町

6才のお誕生日おめでとう♡
4月から小学生になるね♪頑張るね☆
頑張る屋なせりちゃんが大好きだよ
これからもよろしくね☆
お父さん、お母さんより

たちかわ せ り な
立川世理奈ちゃん
3/26生まれ(6才) 上対馬町

とち、お誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱいになってね☆
あびるともひろ

阿比留寛太くん
3/2生まれ(3才) 峰町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へ、前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

地もんば食べてみらんね!!

地もんを食べようコンクール 優秀賞

「揚げじゃがの野菜そぼろあん」

巖原町 岩崎京子さん 考案




材料(4人分)

- じゃが芋……………400g
- 鶏ひき肉……………200g
- 下味
- しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 人参……………1/2本
- 新玉ねぎ……………1個
- アスパラ……………1/2束
- 調味料
- だし汁……………1と1/2カップ
- 砂糖……………大さじ2
- しょうゆ……………小さじ2
- 塩……………少々
- 片栗粉……………大さじ1
- 水……………大さじ2

作り方

じゃが芋は皮付きのまま、きれいに洗って水気をふき、大きいのは2～4つ切りにする。中温の油で中まで火を通し、最後に火を強めて表面をかりっとさせる。器に盛っておく。

玉ねぎは1cm角に切り、人参はいちょう切り、アスパラは斜めに1～2cmの大きさに切る。

鍋に鶏ひき肉、下味を混ぜ中火で炒りつける。

にだし汁、人参、玉ねぎ、調味料を加えて煮、アスパラを加えて野菜に火が通ったら水溶性片栗粉でとろみをつけ、の上にかける。

ほっりと揚げたじゃが芋に、鶏ひき肉と春野菜のあんをたっぷりかけました。アスパラかわりに、いんげんでもよいと思います。

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市巖原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 巖原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市巖原町日吉301
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp 0920(52)0665

今月の表紙……夢と希望を胸に(対馬高校卒業式)